

Ha csak egy szer van kéznél - Arnica

Aki fél, akire rohamokban rátör a rettegés, annak beszűkül a torka, kiszárad a szája, zihálni kezd, úgy érzi, hogy mindjárt megfullad, erőtlen lesz, levegőért kapkod.

Aki megfázik, és nehezen kap levegőt, köhög, fullad, az az életéért küzd, szaporán veszi a levegőt, éppen úgy, mint az, aki fél. Aki ennyire fullad, félhet is valóban.

Aztán lehet, hogy hasmenése van, ki tudja mitől. Ilyenkor is rátörhet a félelem. De talán megelőzte egy szorongás, amitől az embernek megy a hasa. Vagy váratlanul tört rá, alig visszatarthatóan, sürgetően, nem tudni mitől, váratlanul, mint valami csapás. És talán ettől már előre tartania kell, félelmet kelt benne ez a kiszámíthatatlanság.

A terapeuta számára nem lényeges, hogy előbb van-e a lelki történés és azt követi a testi, vagy a lélek reagál arra, amit a test átél. Az a fontos, ami tünetként, jelenségként a beteg részéről megmutatkozik számára.

A homeopátiás repertóriumban kikerestem a koronavírus járvány helyzetben jelenlévő **legáltalánosabb félelmeket**, és azokat a koronavírusra jellemző **testi tüneteket**, amelyek **köhögésre, fulladásra** és **hasmenésre** vonatkoznak:

- Félelem nyilvános helyen, tömegben
- Fél attól hogy hirtelen meg fog halni
- Fél egy fenyegető halálos betegségtől
- Hirtelen rátörő félelem
- Fulladástól való félelem
- Fél az idegenektől
- Köhögéstől való félelem, illetve szorongás köhögés közben.
- Szorongás az üzleti ügyek miatt
- Szorongás láz idején
- Szorongás az egészsége miatt illetve hipochondriás szorongás
- Szorongás a jövő miatt
- Szorongás, akadályozott légzéssel, illetve szorongó légzés láz esetén, illetve halálfélelem légzőszervi betegség idején, illetve félelem a légzéstől, illetve félelem a légzőszervi megbetegedéstől
- Fél attól, ha közeledik felé valaki, nehogy megérintse
- Hasmenéssel egyidejűleg jelentkező félelem, illetve félelem az önkéntelen székletürítéstől, illetve hasmenés, melyen az izgalom ront, esetleg félelemmel együtt.

Azokon a szereken kívül, amelyeket a homeopátiás szakma a kialakult influenzás-koronavírusos megbetegedésekben ajánl akut szerként és megelőző szerként egyaránt (Isd. pl. *Arsenicum*, *Phosphorus*, *Bryonia*, *Gelsemium* stb.), meglepő módon az összes analízis-módszer szerint az *Arnica* szerepel első helyen!

Ez a repertorizáció meggyőzött arról, hogy amennyiben nincs kéznél egyéb szer – és a beteg még nem jutott el orvoshoz – akkor nincs feltétlenül szükség különleges szerekre ahhoz, hogy elkezdjen segíteni homeopátiával a bajain. Ha van szer, ami bárkinél lehet, aki csak egyszer is találkozott a homeopátiával, az az *Arnica*.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
	84	78	72	56	53	53	50	48	48	44	44	42	41	41	41	40	39	38	37	37	37	36	36	36	
	arn.	acon.	afs.	phos.	bry.	puls.	afg.m.	lach.	nux.v.	spong.	rhus-t.	calc.	barrc.	kal.f.c.	nat.m.	sulph.	stram.	op.	ign.	ph-ac.	stann.	ant-t.	nit-ac.		
1. Clipboard 1																									
1. MIND - FEAR - crowd, in a - public place; in a crowded	(8) 2	2	2	1			2																		
2. MIND - FEAR - death, of - sudden death; of	(7) 2	2	2																						
3. MIND - FEAR - disease, of impending - incurable, of being	(24) 4	1	1	1			1	1				1							1	1	1	1	1	1	
4. MIND - FEAR - sudden	(49) 2	1	2	2			1					1	1					1	1	1			1	2	
5. MIND - FEAR - suffocation, of	(63) 2	1	3	2	2	2	2	1	1	2					2	2						1	1	1	
6. MIND - FEAR - strangers, of	(53) 2	2				1	1	1		2			2				1		1					1	
a) 7. MIND - FEAR - coughing; of	(6) 2			1						2													1		
a) 8. MIND - ANXIETY - cough - during	(18) 2		2	2					1	1	2		2				1								
9. MIND - ANXIETY - business; about	(34) 2	1			1	1			3		1	1	1		1	1		1		1	1	1	1		
10. MIND - ANXIETY - fever - during	(108) 2	1	3	3	2	2	2	1	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	
b) 11. MIND - ANXIETY - health; about - own health; one's	(85) 2	1	2	3	3	1	2	3	1	1		2	1	2	1	1			1	2		1	1	1	
b) 12. MIND - ANXIETY - hypochondriacal	(62) 2	2	2	2	3	1	2	2	1	2		2	2		2	3	1			1	1			3	
13. MIND - ANXIETY - future, about	(200) 3	1	1	1	3	4	2	1	2	2	3	2	3	2	1	2	2	1	2		2	2	1	2	1
c) 14. MIND - ANXIETY - respiration; with impeded	(42) 3	1	1	1	1		1	1	2	1	1								1	1	1	1	2	1	
c) 15. RESPIRATION - ANXIOUS	(118) 3	2	3	3	3	1	3	1	2	1	3	2	1	1	2	3	2	2	2	2	1	3	1	1	1
c) 16. RESPIRATION - ANXIOUS - fever; during	(25) 3	1	3	1	2	3	2		1		1	1			1		1		1		1				
c) 17. MIND - FEAR - death, of - respiratory complaints; with	(2) 4			1																					
c) 18. MIND - FEAR - respiration; of	(3) 3																								
c) 19. MIND - FEAR - respiratory disease; of a	(2) 3																								
d) 20. MIND - FEAR - approaching; of - others; of - touched, lest he be	(13) 3	4	1	1				1						1				1							
d) 21. MIND - FEAR - diarrhea - fear; with	(13) 3		1		1		2	1										3	1						
d) 22. MIND - FEAR - stool - involuntary stool; of	(13) 3			1											1	1				1					
d) 23. RECTUM - DIARRHEA - excitement agg.	(41) 1	2	2		1	2	1	3		1		1					3	1	1						
d) 24. RECTUM - DIARRHEA - excitement agg. - fear; with	(1) 2		1																						

A legtöbb ember nagy valószínűséggel első szerként az *Arnica*val próbálkozott. A homeopátia legtöbb híve épp az *Arnica*val szerezte első tapasztalatát erről a gyógymódról, ez győzte meg, hogy a homeopátia működik. *Hahnemann*-nak tulajdonítják azt az aforizmát, hogy ha a homeopátia semmi mást nem adott volna az emberiségnek, mint a homeopátiás *Arnica*t, már érdemes volt kitalálni. Az *Arnica* az a homeopátiás szer, amit az akadémikus orvoslás is leginkább hajlandó használni elsősegélyben, az „ártani nem árt, ha nem is használ” elve alapján.

Az *Arnica* állapot tünetei közt megtalálhatjuk a hétköznapjainkat most leginkább meghatározó jellegzetességeket: félelem az emberek közelségétől; félelem, hogy megérintik; hogy megfertőzik, hogy fulladás tör rá; fél tömegben, idegenektől; fél, hogy elveszti a megélhetését; fél a jövőtől és hirtelen halálfélelem is törhet rá.

Tudjuk, hogy az *Arnica* fő szer, amikor az ember védi az autonómiáját, amikor meg akarja őrizni integritását, védekezik, mert támadás érte, el akarja kerülni külső erők behatolását, elzárkózik, falat húz maga köré. Egyben jó krónikus szere az autoimmun eredetű betegségeknek – hiszen akkor is az zavarodik meg, hogy mi a saját és mi az idegen; mi a külső és mi a belső.

Az *Arnica* jó szer magas láz esetén is. A magas láz önkéntes karanténba kényszeríti az embert, amikor az ember bezárkózik az ágyába, és magára zárja az ajtót, hogy magában helyreállítsa saját egységét.

Az *Arnica* virágja magának az egységnek a képe. A legegyszerűbb virágforma, amikor egy kerek közepet szabályos kör alakban szirmok vesznek körül. Amikor rajzolni kezd, így rajzolja le a kisgyerek is a virágot, egy körből széttartó sugarakkal, éppen úgy, ahogy a napot is rajzolja, és magát az emberi formát is, ami kezdetben szintén csak egyetlen egy kör, fej és test egyben, belőle szerte sugárzó végtagokkal. Nap, virág, emberi test – egymáshoz hasonlóak. Mindegyikük önmagában egy külvilág felé sugárzó egység.

Azóta személyes tapasztalatom is van arról, hogy nem csak az elmélet mutatja az *Arnica* alkalmazhatóságát ilyen helyzetben, hanem az a gyakorlatban is működik.

Szóval, ha egyetlen homeopátiás szerünk van kéznél, vagy csak egyetlen egyet tudunk beszerezni, az nagy valószínűséggel *Arnica* lesz. És akkor erre bizvást tudunk támaszkodni! Védelmünkre lesz. Vissza-vezetni igyekszik az egységünkbe. Önmagunk egységébe és az egész világgal való egységünkbe.

Bízhatunk magunkban és a természetbe rejtett bölcsességben. Amíg van *Arnica*nk, nagy bajunk nem lehet!

Bóna László

Szerkesztette: Hassmann Péter