

CHE Homeopátiás Magániskola

Budapest

SZAKDOLGOZAT

Vargha Eszter

2019

CENTER FOR HOMEOPATHIC EDUCATION

CHE Homeopátiás Magániskola

Homeopátiás Tanácsadó Képzés

Budapest



Vízből gyógyszer

Kísérletek papíros szerekkel

Remedies from Water

Experiments with Paper Remedies

Vargha Eszter

vargha.eszter@gmail.com

2019

Témavezető: Pocsaji Ágnes

KONZULENSI AJÁNLÁS

Nem voltam felkért konzulense a dolgozatnak, készülését távolból kísértem kíváncsi figyelemmel. A szakdolgozat írója arra, a még homeopáták számára is provokatív kérdésre keresi a választ, hogy lehetséges-e egy adott kiindulási anyag és az Organonban részletesen leírt és máig híven követett gyógyszerkészítési eljárás teljes elhagyása ellenére, a hahnemanni eljárás szerint létrehozott gyógyszerrel azonos gyógyító kapacitású homeopátiás gyógyszert előállítani. Lehet-e a pontos eljárás helyett pusztán leírni a szer nevét és potenciáját egy papírlapra, azt egy üveg víz alá helyezni, és a napra kitéve rázogatni fél óráig.

A kérdés feltevésére a gyakorló homeopátát az élet kényszerítette, mikor is munkája során egy egyértelmű homeopátiás szerképpel találkozott, de nem volt elérhető az ennek képnek megfelelő homeopátiás gyógyszer. Segítő szándéka, szárnyaló kreativitása, és intuíciója indította el az első kísérletezéseket az újfajta módon előállított szerekkel, és jutott arra a legtöbbször meglepő eredményre, miszerint hatékonyan működnek a gyakorlatban az így előállított szerek. Szakdolgozatában közel húsz esetet szerepeltet, ahol „papíros szerrel” sikerült gyógyulást elérnie.

A homeopátiás szerek hatóterületeit, gyógyító kapacitását többek között gyógyszervizsgálatokkal szokták meghatározni. A dolgozat írója jól megtervezett és kivitelezett gyógyszervizsgálatnak vetette alá az egyik „papíros szerét”, amit gondosan dokumentált is. A kísérlete eredményeit jól átlátható formában tárja elénk, és ezek azt bizonyítják, hogy nagyon egybehangzó tünetcsoportok jelentek meg a gyógyszervizsgálatban résztvevő személyeknél és ezek a tünetek jól kapcsolhatóak a szer nevét adó állathoz. A dolgozatában beidézi egy már nagyon régen, a hahnemanni úton előállított szerrel végzett gyógyszervizsgálat eredményeit is.

A dolgozat erőssége, hogy a kérdésekre empirikus úton keresi a válaszokat, jól tagolt és egyértelmű következtetésekre jut. Olvasását ajánlom minden homeopátának, és azoknak az embereknek, akik nyitott szemlélettel és szívesen elgondolkoznak a mai tudományos ismeretekkel még nem magyarázható tapasztalatokon.

Pocsaji Ágnes, klasszikus homeopátiás diploma



CHE MINŐSÍTÉS

A „Vízből gyógyszer - Kísérletek papíros szerekkel”

c. szakdolgozat minősítése

A 'papíros szerek' készítési és hatásmechanizmusának megértése jelenlegi természettudományos ismereteink alapján a legtöbbek számára még a homeopátia működési mechanizmusának megértésénél is lehetetlenebb feladatnak tűnik, és még az amúgy újdonságokra nyitott homeopátiás szakmán belül is megosztó témának számít. Vargha Eszter tehát a tudomány határait feszegeti akkor, amikor a hatóanyag nevét egy darab papírra írva, és a papírra állított pohár vizet ideig-óráig a megnevezésen pihentetve 'az információ vízbe vitelével' készített szerek lehetséges gyógyító hatását tanulmányozza egy eredeti, gyakorlatias kísérletsorozaton keresztül.

A dolgozat tiszta empiria: a szerző saját hipotézist állít, pontos tapasztalásokat dokumentál, kritikai kérdéseket tesz fel, és önálló konklúzióra jut. Gondolatilag, filozófiailag is megalapozottan elmélkedik a vízről, melyet a víz hordozó tulajdonságáról szóló tudományos szakirodalommal támaszt alá.

Munkája szakmailag pontos, hamisítatlan, és olyan élő, eleven tapasztalásról beszél, melyben Hahnemann örökségét véljük felfedezni: tanulmányához csak gratulálni tudunk.

A dolgozat minősítése: Kiváló eredeti empirikus kísérletsorozat jelenlegi természettudományos ismereteink határait feszegető témában.

Kelt: Budapest, 2019.

.....
CHE Homeopátiás Magániskola
Igazgató

.....
CHE Homeopátiás Magániskola
Képzési vezető

NYILATKOZAT ÉS HOZZÁJÁRULÁS

Kijelentem, hogy szakdolgozatom egyedi és eredeti munka, melyet saját magam készítettem. Az elkészítéséhez felhasznált forrásokat – akár más szerző gondolatait, pontos idézetek formájában – a szövegben világosan megjelöltem, eredetüket pedig a csatolt irodalomjegyzékben részletezem.

Beleegyezésemet adom, hogy szakdolgozatom könyvtári példánya helyben másolható, kölcsönbe kiadható, illetve tartalma az iskola által engedélyezett könyvtárakban teljes egészében elektronikusan olvasható legyen. Hozzájárulok, hogy igény esetén az iskola dolgozatom címét és kivonatát külső szervezetek számára elérhetővé tegye.

.....

Vargha Eszter

vargha.eszter@gmail.com

KIVONAT

Ez a dolgozat egy mesével kezdődik arról az útról, hogy miként alakult ki bennem a hála a vízben rejlő segítő, gyógyító erők iránt. A lehetőségekről, amelyeket az úton kipróbáltam.

A homeopátiás szerek gyógyításban való hatékonyságából kiderül, hogy a víz képes magába információt felvenni és azt tárolni. Erre alapozva arra kerestem a választ, hogy pontosan milyen információkat adhatunk neki és hogyan? Erre Masaru Emoto jégkristályt fényképező kutatásai szolgáltak kiindulópontként. Ha a víznek különböző módokon információt adva az meglátszik a belőle lefagyasztott vízcsepp kristályosodási mintáiban, akkor lehetséges-e, hogy egy pohár vízből papír és írószer segítségével gyógyszer készülhet?

A dolgozat esettanulmányokra és az azokban érintett emberek személyes beszámolóira épül. Az esetekből - amelyek között akad súlyos és kevésbé súlyos, akut és krónikus - egyet részletesen kidolgoztam, más példákban az emberek maguk írják le betegségeiket és tapasztalataikat arról, hogy mi történt, amikor papíros szert használtak. A jó irányba haladó folyamatokról szóló beszámolók között van olyan is, amely egy 16 éves fiútól származik, aki így nyilatkozik a tapasztalásáról: *„azóta sem tudok rá magyarázatot találni, hogy ez miért működött, hisz én nem hiszek a gyógyításnak ebben a formájában.”*

Ezt a módszert kóstolgatva kíváncsiak voltunk arra is (a közös kísérletben tizenhárom Szombathely környéki ember vett részt), hogy vajon segítenek-e ezek a papíros szerek egyes gyógyító esszenciák megismerésében? Tudunk-e vele gyógyszervizsgálatot végezni? Főként arra voltam kíváncsi, hogy egyáltalán jelentkeznek-e majd tünetek, s ha igen, mennyire hasonlóak? Kiben mit szólított vagy szólít meg, és mennyire egyezik a korábban elvégzett gyógyszervizsgálatokkal? A kiválasztott szert (Ambra griesa) kétféle potenciában próbáltuk ki: a C30-as szer az „1.” feliratot kapta, miután elkészült, a C200-as potenciára a „2.”-t. A kísérletben résztvevők közül csak ketten ismertük a feliratozott szer nevét, a kétféle potenciát tartalmazó üveg közül mindenki azt választhatta, ami felé a szíve húzta. Később azok közül, akik az egyest tesztelték, hárman is vállalkoztak rá, hogy a kettőt is kipróbálják. A kutatást addig folytattuk, amíg elértünk tűrőképességünk fizikai és pszichés tüneteinek elviselhetőségi határait vagy a családtagjaink türelmének határait. Mindez közvetlen tapasztalatokkal járult hozzá a szer

hatásának megértéséhez. Próbáltunk párhuzamokat találni az ámbráscet jellemzői és az *Ambra grisea* általunk megért sajátosságai között a gyógyszervizsgálat során.

Többünkben hálaérzet született az eddigi összes önkéntes gyógyszervizsgáló, és az élet nyújtotta gyógyító lehetőségek iránt.

Felsőcsatár, 2019.

Vargha Eszter

TARTALOMJEGYZÉK

I.	HOGYAN JUTOTTAM EL EHHEZ A TÉMÁHOZ ?.....	9
II.	VÍZBŐL GYÓGYSZER.....	11
III.	A VÍZ MINT GYÓGYSZER.....	14
IV.	ESETLEÍRÁSOK.....	16
V.	GYÓGYSZERVIZSGÁLAT.....	31
VI.	GYÓGYSZERVIZSGÁLATI TÜNETEK ÖSSEZFOGLALÓ TÁBLÁUZATA.....	43
VII.	PÁRHUZAMOK AZ ÁMBRÁSCET ÉS A MEGÉLT TÜNETEK JELLEMZŐI KÖZÖTT ...	46
VIII.	KÖVETKEZTETÉSEK.....	49
	FELHASZNÁLT IRODALOM.....	51
	MELLÉKLETEK.....	52

I. HOGYAN JUTOTTAM EL EHHEZ A TÉMÁHOZ ?

Hozta az élet. Először a kisgyermekeket az életembe, egymás után, aztán a betegségeinket is, majd a homeopátiát segítségnek. A családom jól reagált a homeopátiára. Ezért ennek a mélyebb megértésére törekedtem.

Ahogy kinyílt előttem a világ a homeopátiás tanulmányaim során, úgy csöppentek be az emberek egymás után az életembe, akik ilyenfajta segítségre vágytak. Jó ideig a hagyományos módon használtam a golyócskákat és az oldatokat, egészen addig, amíg egy jó ismerősöm fel nem hívott, hogy segítséget kérjen óvodáskorú kisunokájának, aki akkor már a második antibiotikumkúra végén járt, és rettenetesen köhögött. Kétségbe volt esve ő is és a lánya is. A lánya nem akart homeopátiához folyamodni, mert félt a rosszabbodástól, mondván, hogy ha ez a köhögés hajszálnyival is rosszabbodik, mentőt kell hívnia. Megnyugtattam, hogy a gyógyításnak gyógyulás a célja, és hogy a szereket lehet annyira finoman hangolni, hogy a folyamat a javulás irányába induljon. Ez így jó is volt, és az esetet telefonon keresztül felvettem. Ekkor kiderült, hogy semmilyen homeopátiás szere nincs otthon, és negyven kilométerre laknak a legközelebbi gyógyszertáról. Láttam, hogy ez a kisgyermek tényleg segítségre szorul. Kínomban azt javasoltam nekik, hogy írják fel a kiválasztott szer nevét és potenciáját egy papírra, helyezzenek rá egy üveg pohárban vizet, tegyék az ablakba, hogy fény érje, és amilyen gyakran csak lehet, itassák a gyermekkel. Pár óra elteltével telefonált az ismerősöm, hogy a kisunokájának visszatért a színe, kevesebbet köhög, még fel is szakadozik. Elmondása szerint az itatás kezdete után egy órával azt tapasztalta, hogy a kisfiúnak visszatért a színe, nem volt olyan elesett és gyenge, jól vacsorázott, pedig az előtte való héten még nem volt étvágya. Lenyűgözött ez a hír. Ettől kezdve, ha gyorsan kellett szer és nem volt hamar elérhető, akkor ehhez a megoldáshoz nyúltam. Később kipróbáltam krónikus esetekben is, amikor meg kellett rendelni a szert, és a várakozási idő alatt ezt a módszert használtuk. Volt, aki evvel kezdett, és utána a szert már meg sem rendelte, mert közben meggyógyult. Ám akkor döbbsentem csak meg igazán, amikor először találkoztam azzal a példával, hogy egy ilyen papíros szer kezdeti rosszabbodást is okozott.

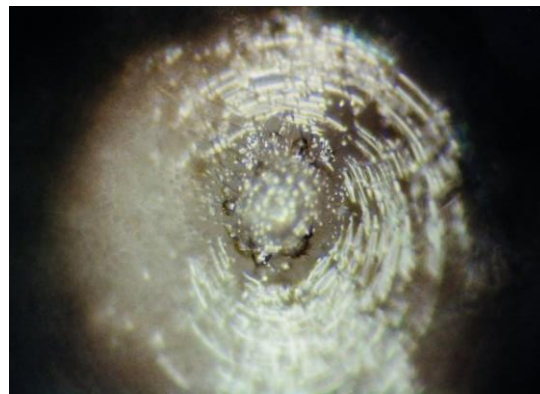
Az az ötlet, hogy papíros szereket kezdjek használni a kényszerítő körülményeknek volt köszönhető. Volt már tapasztalatom a vízzel mint rezgéseket felvevő és közvetítő közeggel. Amikor a legidősebb lányom 8. osztályba lépett a Waldorf iskolában, választania kellett egy

évesmunka-témát, amiről egy dolgozatot is kellett írnia. Ragaszkodott ahhoz, hogy a témája a „víz” legyen. Munkáját szülőként magam is kísértem, a dolog engem is érdekelt. A Masaru Emoto-féle kutatások (vö EMOTO 2004; 2008; EMOTO-FLIEGE 2006) jelentették ebben számomra a kulcsot. Ő azzal kísérletezett, hogy különböző helyekről és különböző minőségű vizekből származó mintákból száz darab Petri-csészébe csepegtetett, két órára mélyhűtőbe tette, aztán mikroszkóp alá helyezve 200-500-szoros nagyításban lefényképezte a keletkezett kristályokat. A képek nem lettek egyformák, mint ahogy két egyforma hópehely sincs, de az egyazon mintából származó kristályok mutattak valamiféle hasonlóságot, ami az adott vízminta sajátosságaira utalt. Megvizsgált különböző helyekről származó csapvizet és forrásvizet, tavakból és folyók különböző szakaszaiból nyert mintákat. A csapvizet legelőször nem mutatott szép kristályformát, de a forrásvizet kristályairól gyönyörű képek készültek.

Egy következő kísérletekben desztillált vizet használt, lefényképezte, majd zenét játszott le a vízmintáknak. Két hangfal közé helyezte őket, és egy teljes zeneművet normál hangerővel lejátszott vagy énekelt nekik. Majd a desztilláltvizet üveg alját megütögette és otthagya éjszakára. Másnap a fagyasztás előtt ismét megütögette az üvegeket. Azt írja, hogy a vízstartály ütögetése különösen fontos része a folyamatnak, mert amikor ezt kihagyták, csökkent a kristályosodási arány. Úgy tűnt nekik, hogy az ütögetést alkalmazva a víz erőteljesebben rezonál a környezetére és jobban közvetítette a kristályokat aktivizáló információt. Ezeken a zenei kísérleteken felbuzdulva eldöntötték, hogy megnézik, hogyan reagál a víz szavakra. A kísérlethez desztillált vizet használtak, pont úgy, ahogy a zenei kísérleteknél. A vízmintákat két részre osztották és üvegpalackokba helyezték őket. Azután egy papírt ragasztottak az egyik edényre, amilyen ez állt: „köszönöm”, a másik üvegre meg azt írták: „te hülye”. Ezután így hagyták őket éjszakára. Másnap lefagyasztották a mintákat, majd lefényképezték a kialakult kristályokat. A két vízminta feltűnő különbségeket mutatott. Olyan kísérleteket is végeztek, ahol semmilyen felvilágosítást sem adtak a kutatócsoportnak, majd újabb kísérleteket végeztek kicserélve a kutatókat is, de az eredmény mindig ugyanaz volt:



„köszönöm”



„te hülye”

A következő kísérletben a vizet fényképre helyezték, s a víz reagált a képekre is. Vajon a gondolatoknak is van hatása a vízre? Dr. Emoto ezzel is kísérletezett. Megtöltött egy befőttesüveget tokiói irodájának csapvizével, majd az íróasztalára tette. Mivel a víz a város vezetékhalózatából származott, klórt tartalmazott, nem sikerült kristályokat létrehozni benne. Ekkor ötszáz ember segítségét kérte, akik Japán különböző részein éltek. A kijelölt napon ugyanabban az időben mindnyájan pozitív gondolatokat küldtek, hogy megtisztítsák az íróasztalra helyezett vizet, aminek aztán a „köszönöm” szót üzenték. A víz megváltozott, és gyönyörű kristályok képződtek. „Az ötszáz ember gondolatai és szavai a tér és idő korlátaival nem törődve eljutottak a vízhez.” (EMOTO 2008:28)

II. VÍZBŐL GYÓGSZER

Van személyes tapasztalatom is arról, hogy a gondolat, a képzelet hat a vízre. Amikor a legidősebb lányommal a víz témájában kutakodtunk, megpróbáltuk a vizet „programozni”. Ezt úgy tettük, hogy külön-külön mindenki kapott egy-egy palack vizet, majd a fejtetőnkön keresztül fehér fényt lélegeztünk be, és a két tenyerünkön és a homlokcsakránkon keresztül áramoltattuk a víz felé. Képzeletben megjelenítettünk a vízben egy kis fénylő pontot, amit tovább lélegezve és tovább áramoltatva megnövesztettünk, szép lassan, míg a fény kiterjedt túl a palackon. Utána lehetett „programozni” – elképzelni, hogy aki iszik ebből a vízből, szétárad minden sejtjében ez a fény, és megtelíti erővel, energiával. Utána megkóstoltuk ezt a vizet, és az íze teljesen megváltozott. Lágy, finom íze lett. Hogy ezután erőtől duzzadtam volna, azt magamon nem érzékeltem. Azt viszont igen, hogy amikor eldugtam az előszoba egy sötét sarkába, és belépett a hároméves kisfiam, azonnal észrevette, és tombolt, hogy ő abból

inni akar. Sajnos adtam neki belőle, és a végeredmény az lett, hogy noha már későre járt, és aznap nem aludt, a szokásosnál is nehezebben tudtam elaltatni, vagy két órát nyűglődött. Ebből a vízből másnap egy egy évvel idősebb kislány is ivott. A fiamhoz hasonlóan ő is észrevette és őrjöngött, hogy ő abból mindenképp inni akar, és az apukája adott neki belőle. A történet megismétlődött, és sok nyűglődés után tudott ő is csak elaludni. Beláttam, hogy elég céltalan energiával sikerült azt a vizet feltöltenem.

Egy hónappal később a második lányom egy kiránduláson vett részt a barátnőm kislányával, és az utazás után hozzájuk is érkezett, hogy velük töltsön még egy kis időt. A barátnőm éppen a macskája miatt aggódott, aki egy fertőzés következtében kialakult irtózatot hasmenésben szenvedett. Nemrég ellett, benn volt a házban, neki meg folyamatosan takarítania kellett. Már naponta kétszer vitte injekcióra az állatorvoshoz, és semmi nem segített. Már ott tartott, hogy elaltatja, de sajnálta a kicsiket. Viccből megkérdezte a lányomtól, hogy nem tud-e valami homeopátiás segítséget a macskájának. A válasz az volt, hogy homeopátiát nem tud, de vizet programozni igen. Az ő képzeleterője jobban működhetett, mint az enyéme, mert aznap délben öntöttek az elkészített vízből a macska tányérjába, és másnap reggeltől mintha elvágta volna a hasmenését. Föl is hívott a barátnőm boldogan, hogy elújságolja. Ezután megtartotta a vizet, és mielőtt az üveg kezdett volna kifogyni, újból feltöltötte. Ebből minden nap kaptak a macskák. Amikor a kismacskákat elajándékozta, mindenkinek mellékelte a vízből. Az egyik helyen nem foglalkoztak vele, elveszett az üveg, újból kellett kérniük a vízből, mert a kismacskán kiújult a hasmenés.

Ugyanez a lányom másfél évvel ezelőtt hajlandó volt készíteni programozott vizet az egyik testvére beteg sündisznójának, amely látványosan gyorsan meggyógyult, három nap után nem volt érzékelhető, hogy milyen beteg volt. Előtte két napja nem evett, ritkán ivott, és csak gubbasztott a háza előtt és zihált. Az orrát kenegtettem ezzel a vízzel, naponta többször. Fél nap múlva már négy lisztkezacot megevett, és ezt a következő etetésre megduplázta.

Megkérdeztem a lányomat, hogy mitől lehetett az, hogy annak a macskának sokáig kellett ezt a szert adni. A sündisznó pedig hamar meggyógyult. Azt mondta, hogy az első alkalommal még két gyerek ott volt mellette, hogy megtanulják tőle a technikát, és nem tudott úgy koncentrálni.

Nehéz ezeket a történeteket értékelni, mégis úgy tűnik, hogy a víz képes érzelmi és gondolati, zenei, képi, írásos és talán egyéb információkat átvenni és megőrizni. Ezek voltak azok az

előzmények, amik miatt arra kértem azt az első páciensem, aki nem jutott hozzá gyógyszerházi szerhez, hogy írja fel egy papírra a szer nevét és a potenciáját, tegyen rá vizet, és azt iszogassa.

Szakedolgozatom munkahipotézise tehát az, hogy a papíros szerek ugyanúgy működhetnek, ugyanúgy hathatnak, mint a hagyományos homeopátiás szerek.

Felmerülhet persze a placebo-kérdés: placebo-hatás volt-e az, ami a fent említett kislányt meggyógyította? A következő tapasztalatomat szeretném megosztani: Egyik délután telefonált egy barátnőm, hogy aznap éjjel összecsípték a fiát a darazsak. Ezek a tetőtérben laktak a lambéria mögött, éjjel megfagytak, és lepotyogtak a fiú ágyára. Sikerült befordulnia a darazsakba, és tetőtől-talpig összecsípték. Hajnali 3-kor az édesanyja aloe verával kengette, majd a fiú reggel elment iskolába, ahol egy drámaelőadására készültek. Amikor ezután hazaért, kezdett megint úgy feldagadni, mint hajnalban, leginkább a szája. Akkor kerestek meg, amikor ez a 16 éves fiú már nem bírta tovább, még egy órát adtak a homeopátiának a kórház előtt. A homeopátiás szereiket természetesen pont akkor sehol nem találták, így csak a papírozás jöhetett szóba. Először a Ledummal próbálkoztam. 5-10 percen belül semmilyen hatása nem volt. Utána az Apist vettem célba. 10 percen belül hívtak, hogy még jobban dagad, tehát rosszabbodik. Ezt a fiút már kezeltem korábban eredményesen Staphysagriával, úgyhogy ez volt a mentőötletem. Kértem őket, írják fel papírra a C200-as Staphysagriát, és kezdje el 15 másodpercenként kortyolni. Döbbenetesen gyors volt az eredmény. A négy családtag szeme láttára 10 percen belül kezdett apadni a hatalmas foltokban feldagadt bőr. Ha azt gondolnánk, hogy ez itt placebo-hatás volt, miért nem lett jobb az első két szertől? Ez a fiú ráadásul nem is szeret homeopátiás szereket használni, a jól bevált régi szerét is elkeverte. Másnap reggel érkeztek a keresztszülei, hogy megnézzék, hogy van, és esetleg bevigyék a kórházba, ha már az édeszüleje nem tette meg, és a feldagadt bőré és pattanásos kamasz helyett egy teljesen tiszta bőré, tiszta arcú fiatalembert találtak. Még a pattanásai is eltűntek az arcáról.

III. A VÍZ MINT GYÓGYSZER

A vizet régóta használják gyógyításra. Amikor a föld mélyéről előtör, rengeteg információt tartalmaz. Évszázadokra vagy akár évezredekre visszanyúló történetei vannak. Azok a helyek, ahol az érett, ősi vizek előbukkantak, mindig is nagy tiszteletnek örvendtek. Egyes források bizonyíthatóan gyógyhatással bírnak, ezek mellett szentélyek, gyógyfürdők, zarándokhelyek létesültek. Bad Blumau fürdő orvosa-igazgatója, Dr. Wolfgang Köbl így vall erről: „Az ilyen víz [...] el akar jutni az emberekhez. Azt hiszem, a források akkor törnek fel, amikor szükségünk van rájuk. Ez a forráson múlik: embereket keres magának úgy, hogy a felszínre tör, mert itt az idő.” (EMOTO-FLIEGE 2006:64) Meg kellene tanulnunk értékelni a víz e segítő szándékát! Vizeink a Föld szinte valamennyi, civilizációval érintett területén szabályozva, kényszerpályán, csövekben, csatornában futnak és gyakran el is szennyeződnek, így elveszítik segítő lelkületüket. Ha kiránduláskor forrásvizet találunk, nagyra szoktuk értékelni hűvös, frissítő, finom ízét; értékesebbnek tartjuk, mint a csapvizet – mégsem nevezhetünk minden forrásvizet gyógyvíznek (v.ö. EMOTO-FLIEGE 2006:55).

Ha gyógyszerként akarjuk használni, új információval is feltölthetjük a vizet, mint ahogyan ezt a homeopátia vagy a Bach-virágterápia teszi. Paracelsus és Hildegard von Bingen harmatcseppeket gyűjtött: a vízcsepp a holdfényben kioldott valamit, információt vagy anyagiságot a virágokból, és ezt használták gyógyításra (EMOTO-FLIEGE 2006:57). Edward Bach, bár a virágokat borító hajnali harmat finom energiái ihlették meg, nem a Hold, hanem a Nap energiáját használta esszenciái megalkotásához: egy nagy üvegtálba vizet töltött, ennek felszínére helyezte a kiválasztott virágot úgy, hogy a nap átsüssön rajta. Így a Nap fénye átvitte az információt a virágból a vízbe (EMOTO-FLIEGE 2006:60-61; HASNAS 2000: 28;34). Ebben még mindig van anyagiság, hiszen a virág és a víz érintkezik. A Findhorn-esszenciákat is ide sorolhatjuk. A kristálymódszerrel készített Bach-virágesszenciák azonban már mentesek minden anyagi érintkezéstől. Ezt a módszert képviseli Bea Mark müncheni természetgyógyász. Esszenciáit úgy készíti el, hogy az információt felvevő és az információt adó virág már nem érintkezik egymással közvetlenül. A virágokat ott hagyják a helyükön, az információ az eleven növényből származik. Bach-hoz hasonlóan fognak egy tálat, de ez ebben az esetben egy kőkristály tál, pontosabban egy kristálydrúza (egy kerek kőtál, amelynek üregében kvarckristályok nőttek). Ezt vízzel tele a virág alá helyezik. A napfény a virágszirmokon át a

kristályokra esik, onnan tükröződik a vízre. Ezzel a módszerrel már védett és ritka növényekből is tudnak virágeszenciát készíteni (EMOTO-FLIEGE 2006:67).

Delia Rösel szerint (EMOTO-FLIEGE 2006:59) a víz azért képes információ befogadására és tárolására, mert molekulája dipólusos, elektromágnesesen nem semleges, hanem pozitív és negatív töltésű oldallal rendelkezik, ezért térbeli elrendeződése nem véletlenszerű, hiszen vonzások és taszítások között él. Színesíti a helyzetet, hogy egyfajta térbeli kiegyensúlyozatlanság is jellemzi, mert a hidrogénatomok 104 fokos szöveget zárnak be, így a legkülönbözőbb formákat, elágazó alakzatokat, ún. fürtöket tudnak létrehozni. Ez a fürtképződés az alapja az információ megőrzésének, ugyanis minden energia hatása különbözőképpen rendeződnek el a molekulák.

Azt, hogy a homeopátia hogyan működik, máig kutatják, és bár többféle magyarázat létezik, a materialista tudományos világfelfogás számára többnyire érthetetlen, és ezért maga a homeopátia is elfogadhatatlan. Bóna László így vall erről: „A tudományos megismerés számára, ha valami nem mérhető, kimutatható, akkor nem anyagi, és ha nem anyagi, akkor nem létező. Ha valaminek a hatása viszont kimutatható, amely nem létezik, ott valami anyagon túli metafizikus hatást feltételezünk...” (BÓNA 2009:54)

A homeopátia legsajátosabb eljárása a hígítás, dörzsölés és rázogatózás, azaz a potenciálás vagy dinamizálás (vö. HAHNEMANN 2005:188 skk.). A kezdeti őstinktúrában van ugyan anyagiság, ám a hígítások hatására bizonyos szint után gyakorlatilag már nem kimutatható. A hígítás önmagában semmit se érne, ha nem lenne mellette a dörzsölés és rázogatózás (i.m. 189). Ez utóbbi adja a kezdőanyag igazi belső lényegének feltárását a folyamat során. „E művelet esetében a segítség gyanánt használt, gyógyszererővel nem rendelkező hígítószer csak mellékes körülményként járul hozzá a folyamatokhoz.” (i.m.) A dinamizálás során kerül át a kezdeti információ a vivőanyag teljességébe, és miközben a kiindulóanyag anyagisága tulajdonképpen teljesen megszűnik, megkapjuk belőle a megfelelő hatásfokú gyógyszert.

A papíros szerek esetében teljesen mentes a vivőanyag – a víz – az idegenanyagiságtól, és pusztán az információt veszi fel magába – a jelen eljárás szerint írás közvetítésével.

IV. ESETLEÍRÁSOK

Ebben a fejezetben – többnyire – általam felvett és kísért esetekről lesz szó, amelyek megoldásában minden esetben papíros szerek segítettek. Van köztük olyan eset is, amelyhez csak annyiban kapcsolódok, hogy olyan szert kért tőlem az illető, ami nekem sem volt, és ezért a papíros megoldást javasoltam. De a beszámolót tőle is megkaptam, így itt közreadom. Az esetek közül csak az első van részletesebben kidolgozva, ez a diploma eseteim között is szerepelt. A többi eset jobbra klinikai estgyakorlat szintjén maradt meg, és sok közülük csupán rövid telefonos esetfelvtelen alapul. A lényeg itt nem a kidolgozottságban, hanem a megoldásban rejlik. Annak bemutatására szolgál, hogy papíros szerekkel is lehet megfelelő eredményeket elérni a klinikai gyakorlatban.

H. K. esete (37 éves asszony)

„Nemrég műtötték a térdemet. Protézisem van térdtől csípőig a baloldalon. Ezt 12 éves koromban kaptam, mert csontrákomban volt a combcsontomban. Az orvos a csípőmet is kivette a biztonság okáért. Már nagyon elkopott a protézisem, ki kellett cserélni. A csípővel kezdtek, az meg is gyógyult rendesen. A térdem nem gyógyul, gyulladt, duzzadt, fényes, még bokában is, és merev. Nagyon feszül. Egy egybefüggő hegköteg van benne. Gusztustalan, fájdalmas, belül nagyon fáj. Szeretnék vele szembenézni. Úgy érzem ez egy gennyes dolog -- a mellkasomat is feszíti, fáj, sírás van ott. Tönkreteszi az egész életemet. Teljesen rám telepszik. Mintha mindig ott lenne, nem tudok tőle önmagam lenni, mindenre, mindenkire kihat. Ez egy fájdalmas és agresszív dolog egyszerre. Mintha nem tudnék megbocsájtani valamit. Talán magamnak nem tudok.” Sír. „Úgy érzem, anyukámmal való kapcsolatomban van valami a felszín alatt. Egy fal van kettőnk között, haragszom rá valahogy. 21 évesen szült engem egy friss kapcsolatból. 2 évig laktunk együtt. Az emlékeim erről a korszakról viharosak, veszekedések, ahogy a szüleim ölik egymást. Az érzésem az volt, mi lesz velem, itt a világ vége. Aztán apám elköltözött, anyámnak hamar új kapcsolatai lettek. Egy szobában laktunk. Zavartam őket. Ott sírtam a kiságyban. Az egyik fizikailag is bántalmazott 2 éves korom körül. Meglökött, betörött a fejem. Nem tudom mi történhetett. Harag van bennem, és gyűlölet egyszerre, de szeretni akarom. Mélyen belül nagyon haragszom, nem tudom miért, magamra is, és olyan ez, mintha kivételne a legnagyobb gyerekemre.” Sír. „Mindig úgy érzem, sose

tudtam elfogadni őt. Neki ehhez semmi köze, az én gyerekkori valamim van rajta. Nem tudok vele mit kezdeni. Olyan, mintha idegen lenne. Az is elég néha, ha csak felébred, és rám néz. Egyszerűen szétfeszít az idegesség. A másik kettőt gyerekemnek érzem, de őt nem, a kezdetektől. Gyerekkori magam megtagadtam, oda letoltam térdbe, aztán mégis elakadt ez a folyamat. Feltéptem egy sebet, fekélyesen vérzik, gennyedzik, fáj, nem tudok belőle kijönni. Gusztustalan, bűdös, fekélyes, romlott, áporodott, rothadt, visszataszító. Ez a halál, a szétbomlás, az elmúlás előtti állapot. A vég. Ebben a formában visszataszító. Többször megfordult a fejemben. Elegem van, nem bírom tovább, feladom. Azoknak van ilyen végük, akik feladják. De menni kell, csinálni kell, maximálisan. Van bennem egy maximalizmus-féleség, ami megöl. Megesz, kiszívja a húsomat, a véretem. Rám telepszik. Pl. a rendmánia. A takarítás otthon. Átveszi az uralmat. Megesz ez a sötét démon, rám telepszik, eluralkodik rajtam, bele fogok betegedni, rákot csinál megint. Merev leszek tőle, és feszes. Gyenge vagyok, nem tudom kizárni. Ha ellentmondok neki -- nem érdekel ez a folt -- addig csesztet, tol oda, amíg belelök, kezdem előlről az egészet. Az egész testemre kihat. Minden feszes lesz tőle, és görcsös. Ez feszít, megfojt, mintha csontvázzá szívna le, halott fekete csontvázzá.

Egyre romlik a hallásom, sípol. A kemoterápia után a gyógyszerek hatására történt. Magas frekvencián sípol, a kintiről elvonja a figyelmemet. Egyre jobban bezárkózom egy burokba. Otthon kevésbé fáj, de amint kocsiba ülök és elmegyek otthonról, elkezd fájni, forró, teker, annyira, hogy szinte földbe gyökerezik, és akkor sem javul, amikor hazaérek. Amikor kimegyek, az emberek megbámulnak. Nem vagyok teljes értékű ember. Csonka vagyok, mozgássérült, ez ciki, más vagyok, mint ők. Érzékeny vagyok a negatív energiákra, ettől begörcsölök, és nagyon elkezd fájni. Egyszer egy albérletből el kellett költöznünk egy hónap múlva, mert éreztem, hogy a feszültség ömlött le a falakról, szédültem, fáj a fejem, hányingerem volt. Amint elköltöztünk, ez elmúlt. Ha nagyon kihoznak a sodromból, meg kell, hogy harapjak valamit, például egy törölközőt. Például ha kitakarítok, és nem figyelnek erre a többiek. Vagy ha rám akarnak telepedni, ha a szabadságomat meg akarják nyirbálni. Ne mondják meg mit és hogyan csináljak! A kritikát is nehezen viselem. Sokszor azt érzem, valamit elhanyagolok. Vagy a családi életet, vagy a rendet és tisztaságot, a meleg ételt, a jó anyaságot, és ha erre mind oda is figyelek -- jön az agyrém, hogy lehetett volna jobban is.

Nem tudok spiritualitás nélkül élni. Mintha minden pillanatban ott lenne az a valami, hogy nem ezzel a testtel vagyunk azonosak. Mindig vonzott a keresés, mi is az az élet, kik vagyunk, hogyan. A létezését figyelem. A szép vég központi téma az életemben. Oda szeretnék eljutni.”

„Reggel, ébredéskor nyom a fejem teteje, mintha kifelé nyomná valami erő. A koffein ilyenkor segít. A vérnyomásom alacsony, 80/50-es, és a pulzusom szapora, 90 vagy 100. 6 éves korom óta van egy köhögésem este, ahogy lemegy a nap. A szegycsont alatt ingerel, mintha ott salak lenne. Fullasztó, és minél többet köhögök, annál nehezebb abbahagyni. Erre rájöttem, és valahogy visszatartom, hogy el tudjak aludni. Ez egy darabig nem volt, most jött elő megint nemrég.”

Fázós, nagyon. A hidegfrontra is érzékeny, fájnak a műtött ízületei. Begyullad tőle a torka a baloldalon, aztán áterjed a jobb oldalra. Ilyenkor beduzzadnak a bal nyirokmirigyei. Ez szorító, összehúzó érzéssel jár. Szélre nagyon érzékeny a füle. A belső feszültségen a mozgás és az erőfeszítés segít.

Párhetes korában lágyéksérvvel műtötték. Gyerekkorában felszúrták a bal fülét, leszorították. Óriási trauma volt. 9 évesen eltört a bal karja. 12 évesen csontrák a bal combjában. „Az anyai nagyanyámnak időskori diabétesze volt, az apai nagyapámnak 80 évesen gyomorrákja.

Naja C200-at kapott, amire jól reagált. Csökkent a lábfájás, elmúlt a köhögés, a lányára is másképp reagált. Párszor megismételtük, de egyre kevesebb ideig segített, látszott, hogy emelni kell a potenciát. 1M azonban nekünk nem volt, és egy hét kellett, hogy megérkezzen. Így ír erről:

„Lábfájdalmamra, gyulladásomra és lelki kínlódásaimra, melyre nagylányom tartotta a legnagyobb tükröt- Naja C200-t kaptam. Azonnal megkönnyebbüléssel, és mély felismerésekkel reagáltam rá. Mutatta, hogy jó az irány, de kicsi volt a potencia. Kellett egy hét, mire be tudtam szerezni a nagyobbat, úgyhogy papíroznom kellett! Ekkor már annyira fájt a műtött lábam, hogy sem aludni, sem jólétben ébren lenni nem voltam képes. Emlékszem, este 10 óra volt erős fájdalommal, és kétségbeeséssel, hogy hogyan fogok így pihenni, átvészelni az éjszakát?! Ekkor a Naja C200-as kb. másfél percre hozott enyhülést. Így megpapíroztam gyertyafény mellett a Naja 1M-eset. Kb. fél órát vártam, közben mozgattam néha a vizet. 30 perc után megittam. A fájdalom percről-percre enyhébb lett, míg negyed óra múlva teljesen megszűnt, és nyugodtan aludtam át az éjszakát! A fájdalommentesség 3 napon át tartott, majd kezdett visszatérni. Ekkor újabb papíros Naja 1M-eset ittam meg, és a fájdalmam megszűnt!”

W.F. esete (48 éves asszony)

Tarentula hispanica C200 papíros szer. „Bevettem 2019. 05. 24-én. Napokig semmi hatást nem éreztem. Egy hét múlva pénteken előjött egy hónapok óta nem tapasztalt probléma az életemben. Ez a munkámmal kapcsolatos.

Egy kis vendégházat üzemeltetek, ahol öt fürdőszobás szoba van, 12-13 vendéget tudunk egyszerre fogadni. Fent van két internetes oldalon a ház. Mindent egyedül csinállok, takarítás, recepció, adminisztráció. A foglalásokat is én intézem. Ez számomra mindig rémálom volt, többször fordult elő keresztbe foglalás, ilyenkor roppant kellemetlen helyzetek. Az oldalak sem elég megbízhatóak, meg én se szoktam mindig topon lenni.

Hónapok óta nem jött foglalás, külső vendég is gyéren. Most, a szer bevétele után hívott egy pasas telefonon, hogy lefoglalt 11 személyre holnaputánra valamelyik oldalon. Azonnal felslisszoltam a netre, persze email sehol, az oldalon ott a foglalás.

Nekem ezek a helyzetek azért voltak nehezek, mert hivatalos ügyekben baromi nehezen kommunikálok, kerülöm a ciki helyzeteket. Aztán még aznap másik pasi hív, hogy ő azon az oldalon foglalt szobát persze ugyanerre a hétvégére, amiről úgy tudtam, inaktív vagyok, eleve nem foglalhatott volna. Nézem, tényleg, nekem visszaírták anno hogy felfüggesztik, most mégis ott a friss foglalás. Basszus.

Azonnal előjött az a fizikai probléma, ami fő tünetem, nevezetesen úgy fáj az egész méh petefészek tájékom, ahogy eddig sosem. Ahogy görcsöltem, elkezdtem gondolkodni. Meg tudom oldani a dolgot, ha hajlandó vagyok felvállalni, hogy beszéljek az ügyfelekkel, meg megfelelőképpen aktualizálom a netes oldalakat. Felhívtam a 11 fős foglalást, elmondtam, hogy négy szobába tudom őket elhelyezni, ha megfelel. Örült, hogy egyáltalán talált szállást, minden ok. A másíknak meg kellett mondanom, hogy nem tudom őket fogadni, arról az oldalról nem is vártam foglalást, és nagyon kellemes meglepetésemre teljesen megértő volt. Ráálltam az oldalak állandó figyelésére, folyamatosan aktualizálom most őket, azóta lett sima telefonos megkeresésből is foglalásom. Olyan ez, mint a pók, ahogy a háló közepéről szemmel tartja szálak mozgását, hogy a szerkép szerint magyarázzam a dolgot. És most érzem először azt, hogy én mozgatom a szálakat, nem azok rángatnak engem. Még négy nappal később: Pörgök ezerrel, elmúlt a fáradékonyságom!”

R. K. esete (44 éves asszony)

Anyatej, LM 3. „15 éves fiának adtam szeptemberben. Horvátországban voltunk, nem volt nálam szer, így papíros szert adtam. Előtte ismételttem a C200 hidrogént (talán 3 vagy négy hét elteltével), de elkövettem azt a hibát, hogy kevésbé hígítottam fel, mint az első alkalommal (először 17, majd 12 poharasban adtam), és teljesen kiütötte a szer. Folyton aludt, fáradt, motiválatlan és passzív volt. Úgy érezte, mintha a feje egy lufi lenne, s nem tudna gondolkodni. Utána napokban kellett indulnia a mezőgazdasági gyakorlatra, Legéndre az osztállyal, ettől teljesen pánikban volt, erőteljes ellenállás volt benne. Az anyatejet LM3 potenciával felírtam papírra, arra tettem egy pohár vizet, amit többször megmozgattam, s abból kortyolt első nap 3x, aztán 2x, 1x. Szépen elmúltak a nehézségei, éberebb, aktívabb és kommunikatívabb lett, és probléma nélkül elment a gyakorlatra.”

Argentum nitricum C30. „Chocolate C200 (ez egy véletlen gyógyszervizsgálat volt, C30-at akartam tesztelni) után erős testi és lelki tüneteim lettek, nagyon feszült voltam, úgy éreztem, mindenki kihasznál, én nem vagyok sehol a saját életemben. Harag és tehetetlenség, rossz hangulat volt jellemző és erős – gombás fertőzésre utaló – hüvelyi folyás és viszketés, hasi puffadás, rossz közérzet. Hiába próbáltam bármit tenni (gyógytea, grapefruitmag csepp), esetleg rövid időre enyhítette a tüneteimet, de aztán újult erővel tértek vissza. Volt egy „majd felrobbanok” ill. „szétfeszít a harag” érzésem. Nem tudtam támogató, segítő energiákat mozgatni magamban, ami pedig a munkámhoz és a családomban is fontosak. Argentum nitricumot vettem be papíros szerként 2-3 napig naponta, aztán ritkábban, s szinte rögtön enyhült minden testi és lelki tünet is. Vidámabb és aktívabb lettem, emésztésem javult, gombás fertőzés tünetei eltűntek.”

Kancatej C200. „Visszatérő fáradtság, motiválatlanság, hosszan elhúzódó köhögés, nehéz légzés és erős ill. ritmustalan szívdobogás volt jellemző. Úgy éreztem, nem vagyok a helyemen, nincs időm, terem a kreatív energiáim számára, mókuskerékben zajlanak a napjaim, Megy az idő, és én nem megyek arra, amerre igazán szeretnék. Félelme a bizonytalantól, az anyagi kockázattól. Az az érzés, hogy szeretnék szabadabb lenni, viszont félek is a szabadságtól, egyedül elveszettnek érzem magam. Fontosak számomra azok az emberek, akikért felelősséget vállaltam, de nehéz mindenkit hordozni. Papíros szerként készítettem el a kancatejet, 3 poharas hígításban vettem be. Erőnlétem, vitalitásom nagyon sokat javult, testi

tüneteim elmúltak, és lehetőségem volt az eddigiéknél jobban rálátni a saját energiáimra, erősségeimre, s kezd körvonalazódni, mi az irány, amire fókuszálni szeretnék. Amikor lovagolni vittem a lányomat – aznap, hogy bevettem a szert – , a lovasoktató rám nézett és megkérdezte, mikor ülök végre lóra, nagyon várja. Eddig ilyen soha nem volt...”

J. Cs. esete (23 éves lány)

„Gyógyszerésztan hallgató vagyok. Szegeden kezdtem a tanulmányaimat, majd az első év után átjelentkeztem Budapestre személyes dolgok miatt. Az első félév a Semmelweis Egyetemen lazán folyt, és nagy kedvvel, lendülettel álltam neki a második félévnek. Volt azonban bennem egy erős félelem, mivel az alap tantárgyaim mellé fel kellett vennem öt másik, első féléves tárgyat, ami Szegeden nem volt a második félévben. Tudtam, hogy redukálnom kellene az egy tantárgyra fordított időmet, de nagyon nehezen ment, mert jó jegyeket akartam. Végül sikeresen elvégeztem a szorgalmi időszakot. Rettenetesen fáradt voltam a hónapokon át tartó kizárólagos tanulástól, és csak az motivált végig, hogy majd a vizsgaidőszakban pihenni fogok. Hát ez is lett. Egész nap a kertben feküdtem, jegeskávét ittam és napszemüvegben bámultam a tételeket. Nem csoda hát, hogy bár két könnyebb vizsgám sikerült, egyik szigorlatom (analitika, biosz) sem lett meg. Kipurcantam. Teljesen. Augusztusban letettem harmadszori próbálkozásra egy első évhez tartozó szigorlatot (sejtbiológia és genetika), de semmi több. Egy szigorlatra (szerves kémia) és egy vizsgára (biokémia) pedig fel sem készültem, el se mentem. Innentől már egy lehetőségem maradt, passzíválni a következő félévben. Úgy január körül ismét elkezdtem tanulni, de mivel dolgoztam, vezettem és nyelvet is tanultam, nem lehetett igazi tanulásról beszélni. Áprilisban abbahagytam a munkát, és addigra végeztem a biokémiai könyv átolvasásával is. Május elején tartottam ott, hogy most akkor elkezdek rendszeren tanulni. Annyira nem voltam intenzív, mint a vizsgaidőszakban, de azért kitartóan írtam a szerves tételeket. 62 db volt, és az eredeti elképzelésemhez képest kb. 2 héttel később tudtam csak befejezni őket. Arrébb toltam a vizsgát egy héttel, de így is csak 3 napom maradt tanulni. Napi 20 tétel. Ez teljes mértékben elképzelhetetlen. De nekiálltam, éjszakázva. Gondolkoztam azon, hogy arrébb teszem, azonban már rendszeren elegendem volt belőle. A vizsga előtt két nappal apró sírórohamok jöttek rám. Úgy éreztem, hogy nem fog sikerülni, pedig mennyi időt szántam rá, és ha ez most nem megy ennyi idő alatt, baj lesz a másik két vizsga esetében is. Azt gondoltam, hogy feladom az egész egyetemet. Hogy nem vágyom másra, csak nyugalomra. A vizsga előtt egy nappal már nem tudtam tanulni. Egész délután sírtam és meg

voltam róla győződve, hogy vége a karrieremnek. Ugyanúgy éreztem magam, mint tavaly. Kimerültnék, kiüresedettnek. Hogy egy szar vagyok aki nem tud szigorlatozni - itt Budapesten lettek először szigorlataim.

Azt tudni kell, hogy egy éve voltam szigorlatozni kétszer analitikából és egyik sem sikerült. Ezek voltak az első vizsgáim abban az félévben, és nagyon megviselt, mert utoljára a legelső vizsgaidőszakomban buktam meg bármiből.

Szóval sírtam egész délután, és bebugyolálva feküdtem az ágyon, reménytelenül, gyengén. És egy hete tartó hasmenéssel és hasfájással.

Ekkor kaptam a Picricum acidum C30-at. Vagy pontosabban írtam fel egy papírra, és tettem rá egy pohár vizet. 20 percet vártam. A bevételtől számítva tíz perc múlva elmentem zuhanyozni és egy óra múlva ismét tanultam. Igen nyugtalanul aludtam, reggel viszont kipattantam az ágyból és elmentem vizsgázni. Nem lett meg, de nem is vártam. Viszont úgy érzem, hogy van erőm folytatni. Hogy neki tudok állni másik vizsgáknak, és ennek is újra. Hogy talán mégsem hagyom abba az egyetememet.”

S. A. esete (42 éves asszony)

„Vargha Eszterrel telefonon beszélünk. Amikor először felhívtam, nem éreztem jól magam. Szapora szívverés, rossz lelkiállapot volt rám jellemző. Körülbelül majdnem egy órát beszélgettünk, Furcsa volt megnyílni az érzéseimről és irányzott kérdésekkel mély lelkiállapotomat feltérképezte. Fiam Angliában tanult tovább és nehéz volt számomra az elengedés. Bevállaltam olyan feladatokat, aminél megkérdőjeleztem magam, hogy sikerülhet-e megoldanom és megvalósítanom. A homeopátiás szerek közül az én lelkiállapotomra a Titanium C30-at javasolta. Azt mondta, ha nem érzek pozitív változást a C30-nál, akkor a Titanium C200-at igyam. Ugyanis egy pohár víz alá kellett tennem felírva a homeopátiás szerek nevét. El kell, hogy mondjam először kétségeim voltak. Néztam is a pohár vizeket, de a C30 és a C200 pohár vizek mások voltak. A C200-as pohárban több buborék volt. Gondoltam akkor is, mindegy. Kortyoltam a Titanium C30-ból, de nem éreztem változást. Utána a Titanium C200-ból ittam és meglepetésemre hatott. Nem dobogott erősen a szívem és a lelkiállapotom is pozitívan változott. Ugyanígy volt egy másik homeopátiás szerrel kapcsolatban, az Aurum muriaticum natronatum esetében is, ahol csak a C200 segített. Kortyoltam többször is, amikor érzelmileg rosszabbul voltam. Úgy gondolom, hogy a homeopátiás szerek használata számomra egy folyamat, amit lépésről lépésre kell elsajátítanom.”

H. K. esete (37 éves asszony)

„Tara kislányom 4 éves. Lassan 1-1,5 éve panaszkodott gyakori hasfájásra, amit sem étkezési, sem egyéb szokásokhoz nem tudtam kötni. Barmikor a nap barmely szakában jelentkezett nála mindentől függetlenül és rendszertelenül.

Arra gondoltam, hogy egy trauma válthatta ki nála ezt a dolgot. Kétévesen, amikor még szopizott, itt kellett őt hagynom a nagymamájára és apukájára bízva, mert sürgős műtéten kellett átesnem, és 2 hétre váratlanul eltűntem az életéből, ezzel a szoptatást is befejezve.

A nagymama elmondása szerint vidáman, gond nélkül telt el ez a két hét a kislányommal, nem keresett engem...a felszínen szépen teltek a napok.

Amikor hazatértem nem kérte már a cicit, így én is azt gondoltam, hogy mindenben sikeresen átvészelte a nélkülem töltött időt. Nagyjából fél évre rá jelentkezett ez a hasfájás dolog....

Eszterrel több szert kipróbáltunk rá. Amelyek hatottak egy keveset, 2-3napig segítették, elmulasztották a hasfájást és a közben kialakult heves sírásos tüneteket. Kislányom a nap egy szakában általában hetente 2-3alkalommal mindentől függetlenül neki állt erősen sírni...megnyugtathatatlanul.

Semmi nem volt neki jó....engem akart...felvettem...rúgni, ütni kezdett hogy tegyem le. Eljutottunk a Lac humanum kipróbálásához, amit LM-es és C15-ös potenciában próbáltunk már korábban is...hatástalanul.

De a kislányom annyira a mellemre fókuszált egy nap többször is simogatva, kezébe véve, hogy gondoltuk kipróbálunk egy magasabb potenciát.

A Lac humanum C200-as elmulasztotta a hasfájását és a lelki tüneteket is.

Mindez nyár elején történt.

Nyár közepén a nagymama elvitte nyaralni az unokákat, én pedig pár nappal később mentem utánuk. Kislányom távollétemben teljesen jól volt. Amikor megérkeztem, újra jelentkeztek nála a trauma tünetei. Hiszti düh és sírás roham a strandon ami semmire sem múlt el. Nem volt nálam a szere, mert erre igazán nem számítottam, így papiros megoldáshoz nyúltam.

Műanyag pohárban ásványvízzel a strand kellős közepén megpapíroztam a Lac humanum C200-ast, és 20 perc után megittam a gyermekemmel, aki akkor már szinte önkívületi állapotban vergődött és üvöltözött!

Miután megitta a papiros szert, nagyjából fél perc sem tellett bele, abbahagyta a sírást, felállt, kifújta az orrát, megtörölte az arcát és szólt a nagymamának, hogy menjenek trambulinozni. Teljes lett a béke és a nyugalom, a kezdődő nátháját is teljesen rendezte a szer!”

F. C. esete (36 éves asszony)

Belladonna C30. „Erős migrénes fejfájás. Az első bevétel után lassú javulás, 30 perc múlva ismételve, kb. 2 óra múlva teljesen megszűnt.”

Calcium phosphoricum D6, C15, C30 „2 éves kisfiamnak használt az orrmandula megnagyobbodására, ugatós, száraz köhögésére, náthájára, fogzására, éjszakai szomjúságára.”

Silicea C30. „Kétéves kisfiamnak a fityma körüli gyulladása meggyógyult.”

Silicea C15. „Hétéves kislányomnak a szájában a foggyökéknél lévő tályog kiürítésében és meggyógyulásában segített a papiros Staphisagria C30.”

P. B. esete (16 éves fiú)

„Kezdetben a homeopátia ezen fajtájáról azt hittem, hogy ez egyszerűen nem működhet. Bár Eszter mesélt az úgynevezett "papiros szerekről", de mindig hidegen hagyott, és betudtam az egészet a placebo-nak.

Egy héttel ezelőttig nem is akartam kipróbálni, de kijött a számban egy afta, és a szokottnál sokkal makacsabb volt. Az afta borsó nagyságú volt már, és egy fél cm nagyságú gyulladás volt körülötte. Mivel az afta az alsó ajak belső alsó hajlatában volt, így folyamatosan érintkezett más szájfelülettel, ezért mindig fájt, és csak folyadékkal lehetett kezelni, mivel nem lehetett akármit rákenni. A fájdalom sugárzó, hozzáérés után azonnali erős fájdalom követte.

Az eddig használt módszereim hatástalannak látszottak. Ezért felhívtam Esztert, hogy adjon rá valamilyen szert, hogy elmúljon, s mivel otthon épp nem volt abból a szerből, ami kellett volna, ezért "papiros szert" kellett használnom. Az instrukciók alapján készítettem el a számomra továbbra is egy pohár vízként felfogott szert. Bevétele után egy kicsit olyan érzésem volt mintha a víz kicsivel sűrűbb lenne a szokottnál, majd pár perc után azt konstatáltam, hogy – legnagyobb meglepetésemre – a fájdalom szinte teljesen eltűnt. Ha hozzáértem, akkor még

enyhén fajt, majd nemsokára a gyulladás is eltűnt. Ezután, pár órával később a hatás múlni látszott, így visszatértem a régi fajta kezelési módszeremhez. Miután nem múlt el, újra a papíros homeopátiához kellett nyúlnom, így egy újabb szert csináltam. Mivel ettől ismét elmúlt a fájdalom, így nem tűnt fel az afta léte napokig, majd miután megnéztem, mert újra fájni kezdett, azt láttam, hogy kisebb lett, és már elmúlt mindenfajta gyulladás. Erre már nem vettem be semmit és így is meggyógyult.

Azóta sem tudok rá magyarázatot találni, hogy ez miért működött, hisz én nem hiszek a gyógyításnak ebben a formájában.”

L. A. esete (38 éves asszony)

„A kisfiam még szopizik, és mivel egy pár napig úgy éreztem, mintha kevesebb tejem lenne, kicsit megijedtem, mert nagyon fontosnak érzem, hogy a lehető legtovább tudjon szopizni. Mivel nem volt itthon *Urtica Urens*, kipróbáltam, hogy egy pohár vizet kivettem a napra, ill. hogy fény érje, alatta a készíteni kívánt szer nevével és erősségével. Kb.20 perc elteltével ittam belőle, majd úgy 1,5 óra múlva megint ittam belőle. A hatást nagyon hamar észrevettem, este már megint érzékelhetően több tejem volt. Még a következő nap is ittam kétszer a biztonság kedvéért. Azóta ha egy kicsit kevesebbnek érzem, így készítem el, és nagyon gyorsan jelentkezik a kívánt hatás.”

„A kisfiam egy este belázasodott, ezen kívül az orra szortyogott, nehezebben vett levegőt és kutyorgott a pocakja. Nagyon megijedtem, ez volt az első láza...hajnalban kapott egy fél adag nurofent, akkor még nem volt más alternatíva...Reggelig lement a láza, de kora délelőtt nagyon nyugösnek láttam, és megint felszökkent a láza 38,8-ra, ekkor megint fél adag nurofent kapott.

Ezután beszéltem Eszterrel aki, az *Arsenicum album*ot javasolta. Csakhogy ez a szer nem volt itthon, úgyhogy elkészítettem szintén úgy, hogy ablakba kihelyeztem, alatta a készíteni kívánt szer nevével és erősségével.

Először 9.40-kor kapott belőle, vártuk mi történik, s azt láttam, a hasa már nem morajlik. Eszter javaslatára figyeltem őt, és akkor adtam belőle, amikor szüksége volt rá. Délután 17.00-ig 5x kapott, kb.1,5 óránként. Láza már nem is volt, 38C fölé nem ment. Az állapota jobb lett. Viszont 18.00 körül újra azt láttam, fáj a hasa, és nagyon nyugös, sír. Ekkor Eszter javaslatára egy magasabb potenciát kapott, ugyanígy elkészítve. Ebből 1x kapott, és hamarosan utána hirtelen

jó lett a kedve és a közérzete. Következő napra a tünetekből már csak az orrdugulás maradt, ekkor még 3x kapott a szerből, majd az azutáni napon csak 1x. Csak hálásak lehetünk, hogy ilyen gyorsan rendeződött az állapota. Hihetetlen és egyben csodálatos, hogy így működik!"

Sz.V. esete (40 éves asszony)

„Laura, a lányom 12 éves, a bal oldali comb- és lábszár hossza 2,5 cm-rel rövidebb, mint a jobb. Ez hosszas vizsgálatok után derült ki, több orvosnál is voltunk konzultálni és különböző vizsgálatokon. Az orvosok műtétet javasoltak, a hosszabb lábcsont növekedési lezárásával, várva, hogy a rövidebb mellé nőjön.

Laura alapvetően egy vidám, kiegyensúlyozott kislány, de most begubózott, és a maradék önbizalma is odalett. Nem érezte jól magát sem a bőrében, sem a környezetében, állandóan csak velem akart lenni. Rámtapadt, én voltam a "biztos pont".

Mozgása beszűkült, nem akart semmit sem mozogni, "nyomoréknak " titulálta magát, és teljesen el volt keseredve.

Sok lelki problémát okozott, hogy engedjük-e a műtét vagy sem. Csontkovácsnál voltunk, ahol nem akartak vele semmit sem csinálni, mivel végtaghosszkülönbségről volt szó.

Papíros módszerhez nyúltunk, a Calcium Flouricum nevű szert készítettük el ilyen módon, C200-asban. 3 napig itta Laura a papíros szert. Nagyon hamar látszott az eredmény!!! Egyre vidámabb lett, fokozatosan levált rólam, önállósodott. Saját ötlete volt, hogy eljár edzeni, 3x a héten megy, EGYEDÜL!!! Nem kell a támogatás és segítség. Mozgása lendületes és sokkal, de sokkal koordináltabb lett!!! Két lábbal áll a földön, minden értelemben! Boldog és kiegyensúlyozott lett, megtalálta önmagát! Most először mondta életében, hogy jól érzem magam a bőrömben! A sok pozitív fizikai hatásra a műtétet lemondtuk. Az egyik orvos most már helyre tudta tenni a gerincét, így a különbség 1, 1,5 cmre csökkent!!! Indokolatlanná vált a műtét! Nagyon nagyon boldog vagyok, vagyunk, mintha 10000000 kg súlytól szabadultunk volna meg!"

H.K esete (49 éves asszony)

„4 évvel ezelőtt sziklamászás során eltörött a bokám. Nem volt nagy törés, de fekvőgipszet kaptam. Kb. 1 hónappal a baleset után még mindig fáj, így a balesetsebészen először fizioterápiára majd kb. egy újabb hónap elteltével gyógytornára küldtek. Egyik sem hozott végleges megoldást, továbbra is megmaradt a szúró fájdalom. Napközben, amikor az agyam

másra fókuszált, kicsit sem zavart, de az esti lefekvésnél, amikor kikapcsolt (volna) az agyam, erős fájó érzések gyötörtek.

Talp felőli szűrő érzést éreztem, mintha függőlegesen szögbe lépnék.

A röntgenfelvétel nem mutatott semmit, egyesek szerint a csontvelőben maradhatott talán csontdarab, az okozhatta a fájdalmat. Aztán feladtam az orvosi megoldás keresését... minden éjjel úgy aludtam el, hogy kvázi melegen tartva, fászlival bekötöttem a bokámat.

Ha magassarkúban voltam adott napon, a fájdalom estére még inkább felerősödött, a futásról pedig évégett gyakorlatilag le is szoktam.

És akkor itt ugrunk a mához ... Homeos papíros szerrel kezdtünk el próbálkozni... Symphitum C9 ... korábban napi 2x, ma már csak 1x adagolva .. és most már ott tartunk, hogy fásli nélkül alszom, a fájó érzések ritkulnak. Időnként érzem, hogy fáj, leginkább, ha megterhelem, de ez a korábbiakhoz képest már egy kellemes állapot.

És akkor az alvásról ... 2 hete még ezt írtam volna:

Későn fekszem, későn kelek típus vagyok ... ezt csinálom vagy 30 éve ... rendszerint kb. éjfél – 1 körül kerülök ágyba, és 9 - 1/2 10 körül kelek (rendszerint órára).

Ez felnőttként soknak tűnhet, de jellemzően nagyon nehezen alszom el. Vergődök vagy 1-2-3 órát, mire sikerül elaludnom. Csak az elalvás nehéz, jár az agyam, jönnek a gondolatok, nehezen tudok kikapcsolni. Ha már alszom, akkor azt jellemzően mélyen teszem, nem forgolódom, abban a testhelyzetben ébredek, amiben elaludtam.

Viszont most, hogy 2 hete a Sepia LM6-ot tolom, gyakorlatilag vízszintesbe helyezem magam és már el is alszom. Emiatt aztán rendszerint jó korán (6-7-8-kor) magamtól (nem órára!) ébredek, mert kipihentem magam. Vagyis gyakorlatilag nyerek napi 2 órát.

Szóval remek dolog ez a homeos cuccos, és lassan helyre kerülnek bennem/körülöttem a dolgok”.

H.S.-né esete (63 éves asszony)

„Kb. 2010 novemberében kezdődött minden ..munkahely váltás..családi tragédia..és ez egy ekcéma formájába ütökött ki bőrömön... Ezt nagy nehezen kórházi létekel és szteroidos kezelésekkel sikerült megállítani, viszont 2018 áprilisa körül erős asztmám lett

Több orvosnál is megfordultam, többféle gyógyszert szedtem, pipát is használtam, viszont ezek ellenére nem változott semmi, és ekkor ajánlotta lányom a homeopátiát. Úgy voltam vele, hogy ezt még nem próbáltam, veszíteni valóm nincs vele.

A szer bevétele előtt nagyon erős fulladásom volt nappal, és ez éjszaka csak erősödött..

Már aludni se tudtam, többször fel kellett kelnem, fel kellett ülnöm, mert úgy éreztem, elfulladok. Ahogy vízszintbe kerültem, azonnal rám törtek a rohamok. Napközben ez elviselhetőbb volt, de éjszaka már nem. A szert először este vettem be, miután a lányom megcsinálta nekem. Aznap éjszaka egyszer kellett felkelnem, cseppentettem, és átaludtam az éjszakát. Következő nap nem ismételtam a szert. Csak annyit mondott Eszter, ha rám tör a fulladás, cseppentsek.

Egész nap nem is kellett használnom. Ismét egyszer keltem fel csak éjszaka, és utána ismét alvás. Azóta éjszakánként egyszer kell felkelnem, cseppentek, és alszom is tovább.

Kb. másfél hete használok a szert, viszont sajnos a parlagfűre is erős allergiám van, és ez most a napokban erősödött, így az orrom is elkezdett folyni, és többször köhögök. Így most napközben is többször használnom kell a szert, cseppentek és utána a köhögés csillapodik, az orrfolyás viszont sajnos nem. Éjszakáim továbbra is egyszeri keléssel telnek.”

K.L. esete (34 éves asszony)

„16 évesen lebetegítettem magam, hogy a szüleim vitatkozása, kiabálása megtörjön. Hetekig úgy aludtam el, hogy kórházba fogok kerülni, s úgy is lett. Sokat voltam kórházban, kivizsgálások sora, epilepsziát állapítottak meg és vashiányos aneamiát. 1,5 évig tévesen szedtem gyógyszereket. 18 éves korom körül a felnőtt neurológián is elvégezték a vizsgálatokat. Kiderült, hogy nem epilepszia, pszichoszomatikus tünetek csupán.

Nagyon erős fejfájásaim voltak akkoriban. A rohamok általában szapora légzéssel indultak. A túl sok szapora légzés után a kezek, lábak görcsölni kezdtek. Fejem görcsösen fájt. Volt, hogy a szám be is kékült. Magamnál voltam a roham idején, mindenre emlékeztem, amit akkor mondtak a körülöttem lévők, volt, hogy a könnyem is kicsordult. Csak kommunikálni nem bírtam. Ilyenkor a szüleim közösen értem dugták össze a fejüket, hogy is segíthetnének rajtam. Végre értem együtt akartak tenni. Ez sosem volt tartós.

A vizsgálatok során a hippocampus területén találtak elváltozást, egy megnagyobbodott apró területet.

Fiatal lányként sem bírtam megérteni, hogy a szüleimnek miért kell állandóan a fejem felett vitatkozni. Azt éreztem, azt várják tőlem, hogy én tegyek köztük igazságot.

Felnőttként vissza-visszaköszöntek a fejfájásos tünetek, a rohamok már sosem. A légzésnél mindig sikerült tudatosan elkapni és leállítani a folyamatot.

Mikor Eszterrel beszélgettünk, sok minden felszínre tudott törni, hogy igazából mennyi minden zavar és okoz nekem fejtörést. Folyamatosan mindenre azt mondtam, ezt nem bírom megérteni. A gyerekek sokszor az „agyamra mentek”, volt, hogy azt mondtam szituációban, hogy „eldobom az agyam töletek”.

16 évesen 2,5-3 évig nem ettem húst. Most sem eszek húst kb. 2,5 éve. Mostanában eljutottam odáig fejben, hogy nem akarok és nem is tudok húskételeket elkészíteni. Azt éreztem, hogy a döglött állat húsból nem készülhet étel, ami az embert tiszta, éltető erővel töltheti fel. Elértem fejben odáig, hogy a szeretteimet nem szívesen táplálom hússal. A fő dolog, ami megfogalmazódott, hogy hogyan erőszakoljam meg magam.

Tanyán, majorban élünk. Mindig van/volt néhány tyúk a területünkön. Amikor egy tyúkot elkapott pl. egy róka, az élve állatfogó csapdába helyezte a férjem csaliként. Minden alkalommal, amikor a kiskertbe akartam eljutni a hőn szeretett növényekhez, szembesülnöm kellett a döglött csirkével, akinek tollai ezerszer megáztak, lábai égnek álltak. Borzalmas volt, de túrtam.

Volt olyan is sajnos, hogy pár hetes kiscsibe fulladt bele az itatóba a gondatlanságunk miatt. Ezt nehezen éltem meg, pedig tudtam ekkorra, ahol állatok születnek, ott halnak is időnként. Ekkoriban volt az, kb. 4 hónappal ezelőtt, hogy vártunk 60 kiscsibét, amiket rendeltünk. A helyük nem volt elkészítve, hol is fognak növekedni. Pillanatok alatt kellett az egyik kis faházat csirkeóllá alakítani. Úgy jönnek ilyenkor a csirkék, hogy nem tudni, mennyi a kakas belőle. Előre aggódtam azon, hogy lesz majd, ha a fél állomány kakas lesz, mészárlás lesz a konyhában. Azért imádkoztam, mikor a férjem reggel elindult a csibékért, csak annyi legyen a kakas, ami szükséges a tyúkállományhoz. Pár hét múlva kerültek helyükre a kecskék közé, nagyon szépek és jól érzik magukat. Valamivel több a kakas, mint terveztem, de úgy néz ki, hogy el tudunk ajándékozni egyet-egyet belőlük.

Staphisagriát kezdtem szedni kb. 4 hónappal ezelőtt. A 200-as kb.1,5 hétig tartott ki. Hiába poharaztam, kezdeti rosszabbodások voltak. Volt, hogy csak feküdni bírtam, minden egyes agylebenyt éreztem, ahogy mozogtam. Lépéskor a földre akart döngölni a fejbe hasogató érzés, volt olyan is, hogy csak valamibe kapaszkodva bírtam eljutni a mosdóba, annyira

szédített a hasogató fejfájás. Általában baloldalon kezdődött a fájdalom a tarkó részénél, majd húzódtott a fejem teteje felé, egészen a szemgödörig. Ezeken a napokon csak feküdni bírtam. Sokszor azt éreztem, hogy zavar, katyvasz van a fejemben. A 200as homeopátiás golyót kb. 4-szer vettem be. Minden alkalommal kb. 1,5hétig segített.

A papíros Staphisagria 1M-es bevétele után meg tudtam fogalmazni férjemnek, hogy mik zavarnak magunk körül. El tudtam neki mondani, mennyire zavar a dög energiája. A döglött csirke tetemeket férjem eltávolította egy nap.

Férjem azt mondta egyik nap, hogy nekem nem kell az ő szendvicsébe húst tenni, majd ő gondoskodik a hússzükségletéről. Ez megkönnyebbülést, belső szabadság érzetet eredményezett nálam.

A fejben lévő zűrzavar, katyvasz megjelent a külvilágban a környezetemben, a szomszédok elkezdtek támadni, hogy állatkínzók vagyunk, amiért egy nagy- és egy kistestű kutyát tartunk egy helyen. A nagy összenyomja a kicsit, szerintük. Összeszólalkozások, viták lettek a szomszédok és közöttünk. Gond volt, hogy gyorsan megyünk a szomszéd autója mellett, ráfröccsen a sár stb. Apróságokért kaptuk a beszélásokat. Majd 1,5 hét múlva ezek a kedélyek lecsillapodni látszódtak. Egyik hölgy szomszéd, aki a kocsiért szólt, egy alkalommal megállt a házunk előtt kocsival, kiszállt és megölelt. Nem lett megbeszélve a dolog, viszont az energiák rendeződtek.

Szüleimhez mentünk látogatóba. Ők a mai napig is együtt élnek egy házban, és sok köztük a kiabálás, egymást idegelik. Apám mikor meglátott, üvöltözött velem, végighallgattam, majd mondtam neki, hoztam egy kis főzeléket. Percek alatt nyugodtabb lett. Kérte, üljek az ölébe, mondom neki, itt a fülem a szád mellett, nem kell kiabálni. Mondja, neki ez a hangja. Megnyugodott. Mindig, mikor mentem hozzájuk, görcsbe rándultam a terroros kiabálás hatására. Megnyugodott apám, mert tudtam tartani a belső nyugalmat, és ez erősebbnek bizonyult a feszült idegességénél. Ez nagyon jó élmény volt. Ez azóta is megvan, míg ott vagyok nála, valahogy megnyugszik.

Édesanyám nagyon aggódós, már a jelenlétével idegesíti apámat. Kisfiam anyukámnál akart aludni egy alkalommal, mert másnap szeretett volna vonattal menni anyukámmal az ő szülőfalujába. Anyukám ezt nyűgnek élte meg, azt láttam rajta. Mondtam a fiamnak, hogy jöjjön haza, jobb lesz mindenkinek. Ő ragaszkodott, hogy marad. Másnap vonatoztak. Szép napjuk volt, anyukám is örömmel mesélte a közös élményeket.

A férjemmel nézeteltéréseink lettek, mikor bevettem a Saphisagria 1M-et. Volt, hogy napközben alig szóltunk egymáshoz, ha szóltunk, nem szépen. Aztán ez átfordult egy hét után, fél szavakból is értettük egymást, harmóniába kerültünk egymással. Korábban, mikor valamelyikünk rosszabb passzban volt, rögvest átvettük egymástól a negatív energiákat. Ma erre már jobban odafigyelünk, hogy inkább figyelmünkkel segítsük a másikat.

3 hét múlva kb. megismételtem az 1M-es Staphisagriát, mert a fejem elkezdett megint fájni, most nem hagytam, hogy felerősödjön. Ez 4-5 hete volt, azóta nem jött vissza a fejfájás.

Egy fontos üzenetet kaptam magamtól: „Nem kell mindent megérteni, csak megélni a dolgokat!”

V. GYÓGYSZERVIZSGÁLAT

Tűnődtem, hogy melyik szer legyen az, amit provingolunk, és egy javaslat alapján választottam az Ambra grisea-t. Két szert készítettem, egy C30-asat és egy C200-asat. Ezek úgy készültek, hogy egy-egy papírlapra felírtam a szer nevét és a megfelelő potenciát, és egy-egy 2/3 részig vízzel telt befőttesüveget helyeztem rá odakinn a kertben úgy, hogy érje a nap, fedő nélkül. Félóránként megmozgattam az üvegeket, hogy a víz áramlásba kerüljön és fel tudja venni az információt. Az üvegek kereken két órát voltak a napon. Amikor behoztam őket a házba, mindkettőre tettem fedőt. A C30-ast tartalmazó üveg tetejére írtam egy nagy 1-et, a C200-ast tartalmazó tetejére egy nagy 2-est. A provingban résztvevő személyek szabadon választhattak a kettő közül. Mindenki öntött át egy kicsit a saját vizespalackjába. Mivel nem tudtam, hogy kinél miként fog hatni, azt javasoltam, hogy naponta igyanak belőle egy-egy kortyot, és 3 nap múlva jelentkezzenek. A proverek 30-50 év közötti nők és egy férfi volt.

Az 1. számú szert a következő személyek tesztelték:

Prover 1.

„Beszedtem két egymást követő napon naponta egyszer. A második napon mentaszörtpöt ittam és azt gondolta, hogy ez semlegesíti a szer hatását, ezért ezután kihagytam egy napot, majd három egymást követő napon újra beszedtem naponta egyszer. A terhességhez hasonló tünetekez tapasztaltam, mint hányinger, szédülés, ami javult evéstől. Gyakrabban voltam éhes, mint rendesen, és rosszul lettem, ha nem ehettem. Mellfeszülést éreztem. Volt egy barnás köztivérzésem, és a mensesem előbb jött meg.” Ezek a női tünetek voltak a

legjellegzetesebbek. Félidőben menstruációs görcsöt érzett, ami javult a nyugalomtól, csendtől. Bal melle fáj, bizsergett.

„Hamarabb zsírosodott a hajam, három napot is alig bírtam ki, pedig 5-6 naponta szoktam hajam mosni. Több hajam hullott ki ez idő alatt, mint általában.”

„Volt fejfájásom is olyan érzéssel, mintha satuba szorították volna a fejem, mintha az agyam ki akarna ugrani a helyéből. Aztán ez átment egy tompa fejfájásba. Olyan érzés volt a nyakamban, mintha elaludtam volna. Szédültem.”

„A jobb fülemben váladék nélküli pattanások nőttek, melyek aztán maguktól elmúltak.”

„Gyomorproblémáim is voltak, felfordult a gyomrom a hintázástól, pedig nagyon szeretek hintázni. És félttem, ha edzésre megyek, rosszul leszek, s ez be is igazolódott. Nehezebben emésztettem, felpuffadtam, különösen este, hamar telítődött a gyomrom egy-két falat után. Emotio nevű bélfloárendező szert ittam, ez megnyugtatta a gyomrom. Sok gyümölcsöt, zöldséget kívántam, olyan salátákat, amikbe sokféle zöldség van lereszelve.”

Gyakrabban ürített vizeletet és székletet, mint ahogy szokott. Állandóan melege volt, rengeteget izzadt, a naptól különösen rosszul volt, pedig máskor szereti. Szédült, hányingere volt, le kellett feküdnie fedett helyen. Ezen a víz, a fürdés sokat segített.

Feledékeny volt. Általában mindig szokta tudni, hogy mit hova tesz, most pedig sokat keresgélt.

„A kulcsaim keresgéltem – soha ilyen még nem volt.”

„Hamarabb elfáradtam, mint általában. A kedélyállapotom hullámzó volt – mintha várandós lettem volna. Eleinte egy időre nyugodt voltam, majd olyan lobbanékony, mint egy sárkány, és kiabáltam a gyerekekkel. Aztán depresszióba estem, mintha az egész élet kilátástalan lenne, bármiféle értelem nélkül.” Később fogékonyabb, befogadóbb, nyitottabb lett, a saját érzése szerint, „megengedtem a legkisebbnek, hogy a nagyszülőknél alhasson egyedül, pedig erről eddig mindig lebeszéltem. Könnyebb volt ráhangolódnom a gyerekekre.” Idén is együtt nyaralt a testvérével a szülőknél. Ez általában konfliktusoktól terhes időszak szokott lenni, most viszont harmonikus volt. „Nyitottabb voltam és kommunikatívabb, a gyerekek szépen játszottak egymással. Eddig az volt a jellemző, hogy sokat veszekedtek. Most viszont a felnőttek is el tudtak menni este összeülni, beszélgetni, ilyen se volt még.” Türelmesebb lett, és jobb lett a kapcsolata a legidősebb fiával.

Prover 2.

Nem igazán észlelt sok változást. Nyugodtabb lett, a gyerkeivel többet játszott, pedig máskor alig szokta várni, hogy magában olvasgathasson. Együtt úszkált a gyerekeivel nyaraláskor. Ő később tesztelte a 2. számú szert is, az több tünetet okozott nála, ám ezt majd ott kifejtünk.

Prover 3.

„5-6-szor vettem be egymást követő napokon, naponta egyszer, az egyik nap 2-szer. Kezdetben erős fejfájásom volt a fejtetőn. Ez bentől kifele fáj, mintha felfele menne az energia, és valami ki akarna jönni a fejemen keresztül.” Erre van egy szer, amit szokott használni, de egy hirtelen ötlettől vezérelve, bevette az 1. szert. „A fájdalom másfél perc alatt, hihetetlen gyorsasággal eltűnt. Utána jött egy belső, kellemes érzés, ami pár órán belül átfordult egy depresszív üresség-érzésbe, amely egyre jobban mélyült. Mintha semminek nem lenne semmi értelme, minek van ez az egész élet.” Nem is értette, mert azt gondolja, hogy körülötte minden rendben van. Amint abbahagyta a szer szedését, ez pár nap alatt letisztult. Ennél a szernél azt hitte, hogy elfeküdte a nyakát, mert fájta a baloldalon. „Nehéz volt a szemem, úgy éreztem, mintha belement volna a sós víz, ami marja, égeti.” Amíg szedte a szert, 5-ször járt ki éjszakánként pisilni.

Prover 4.

„Háromszor szedtem egymás után naponta egyszer. Megdöbbentő élményben volt részem. A zellerpalántáimat szerettem volna szétültetni. Egy hosszú sorba szerettem volna ültetni őket. El is kezdtem, majd úgy éreztem, hogy a palánták szólnak, hogy ők másképp szeretnék, csoportokban szeretnének lenni, mert úgy erősebbek, jobban tudnak védekezni. És azt is kérték, hogy húzzam fel a földet a tövüknél. A karalábék és a brokkolik 4x3-es csoportokban szerettek volna lenni úgy, hogy a sort megszakítva cékla kerüljön közéjük. A fák is megszólítottak, hogy a száraz ágakat távolítsam el róluk. Igényem lett rá, hogy elmélyülten beszélgessek emberekkel. A testvéremmel ez nagyon jól sikerült.” Fizikai tünete nem lett.

Prover 5.

Ez én voltam, bár én tudtam, hogy mi volt a feliratozott szer. Öt napig szedtem naponta egyszer, az első két adag után nagyon jól éreztem magam. Elkezdtem méhészkedni, pedig eddig nagyon félttem a méhektől. Nyugodt voltam, és könnyen rájuk tudtam hangolódni. A

harmadik nap után egy homloktáji tompa, nyomó fejfájást éreztem, s nagyon nehezen tudtam reggel felkelni, pedig ez rám nem jellemző. Egész nap ólmos fáradtságot tapasztaltam, csak úgy húztam, vontam magam, nehéz volt a kezem, a lábam, és aludtam délutánoként. Semmihez nem volt kedvem, csak feküdni az ágyban és olvasgatni, persze azért mindent megcsináltam. A negyedik napon, enyhe kaparó érzés jelent meg a torkomban, folyt az orrom, és szárazon köhögtem, enyhe nyomást éreztem a mellkasomban. A nyakamban olyan érzés volt, mintha elaludtam volna, merev volt és kattogott, nem tudtam teljesen elfordítani. Gyakran kellett pisilnem, pedig alig ittam, többször éjszaka is, már kezdtem megijedni. Aztán kiderült, hogy a többi provernél is megjelent ez a tünet. Erősödött a fejfájásom a naptól, és az utolsó napokat a házban töltöttem, pedig ez rám nagyon nem jellemző. Az sem, hogy gyakran akartam enni, és amikor lovagoltattam, minden ringlófánál megálltam. Általában egyszerű, és könnyen elkészíthető dolgokat szeretek főzni, ennek ellenére két napon is rengeteg időt töltöttem a konyhában és időigényes ételeket főztem a gyermekeimnek. Folyamatosan melegem volt és hidegre vágytam. Naponta többször, háromszor-négyszer zuhanyoztam. Nézegettem a kezemen a bőröm, milyen jó, puha, érdes szokott lenni. időnként görcsölt a talpam, pedig az már égen volt. Az ötödik nap után viszont annyira felerősödött az időnként megjelenő saját csuklófájásom, hogy kénytelen voltam bevenni az ellenszert, és ezre abbahagytam a pronigolást.

Prover 6.

„Háromszor vettem be, naponta egyszer. A második napon feszítő fájdalmat éreztem a fejtetőn és a fej hátsó részében. Nagyon erős álomosság volt rajtam, pedig eleget aludtam, és majdnem elaludtam a vasárnapi misén is. Tapasztaltam még egy icipici kaparó érzést a torkomban, gyengének éreztem magam, és kívántam a húst. Gyomorégésem volt, egyfajta savas érzés, amire gyakran ennem kellett valamit. Kevesebbet pisiltem, lazább és több székletem volt, és tapasztaltam egy csípő végbél –és hüvelyváladékot. Fájt a bal csípőm a negyedik napon napközben, amely fájdalmas volt felkeléskor, húztam magam egész nap, tompa fájdalmas érzés maradt bennem, ami mozgásra javult. Fájt a bal vállam úgy, mintha elaludtam volna.”

Prover 7.

Három napig szedte, naponta egyszer. Amit észlelt, hogy gyakrabban ment pisilni, és a székrekedése is javult. Fáradtabb volt, és nyugodtabb a gyerekeivel.

Tapasztalatok a 2. szerről:

Prover 2.

Ő már tesztelte az 1. szert is, és vállalkozott rá, hogy beveszi a 2. is. Három egymást követő napon vette be. „A bevételt követően egy furcsa érzést éreztem, majdnem szétduzzant a fejem, előntötte a forróság, mintha szétrobbanna a hőtől, a melegtől. Nehezen lélegeztem, minthogyha a mellkasomon ült volna valaki. Kimentem a levegőre, és ez magától lecsengett.”

Második nap: „Jobb vádlim egész nap fáj, ez egy enyhe görcs volt, feszülő fájdalomérzéssel. Egy ólmos fáradtság volt rajtam, semmihez se volt kedvem, nem volt erőm, kedvetlen voltam, legszívesebben lefeküdtem volna olvasni. Este éreztem a bal arcüregemet, feszítő fájdalmat a szem alatt az arccsontoknál.”

„A harmadik nap még éreztem a vádlimat, de aztán az elmúlt. Mintha kicsit gyorsabban zsírosodott volna a hajam. Van egy puffadásszerű érzésem, mintha akkora hasam lenne, mint egy ház. Sűrűn szaladtam pisilni, először, azt gondolom, félóránként. Türelmesebb vagyok, nyugodtabb sokkal. A nagylányom belázasodott, itt van a tesóm a gyerekeivel, korábban agyonstresszeltem volna magam, hogy elkapják, most majdnem közömbös vagyok. Van bennem egy erő, annyira bízom benne, hogy rendeződik. A tesóm is csak nézett, hogy milyen laza vagyok. Ez a közömbösség mindenre vonatkozik. Nem jár együtt agyi fáradtsággal vagy tompasággal. Szeretnék egy kicsit egyedül lenni. Valami változott, magamat máshogy, reálisabban látom.”

Prover 3.

Az első szer tesztelése után vállalkozott a második szer tesztelésére is. Ezt bevette egyik nap este, majd másik nap reggel, és ugyanaznap este, összesen háromszor.

„Az első bevételt követően egy óra múlva jelentkeztek a tünetek. Erős gombócérzés a torkomban, ami középen kezdődött, és átment baloldalra, szárazság, égő fájdalom, mintha a

sós tengervíz kimarná a torkomat. Ez a fül felé sugárzott, a bal fülem fáj, a lapockától a nyakamon át, mint egy merevség kívül és belül, mintha a só kimarta volna. Ez erősödött, és társult hozzá egy erős hányinger. Nagyon erősen fáj a nyakam, a bal vállam, ami sugárzott a fejbe. Annyira fáj, hogy nem tudtam felemelni a kezem. Ez ébredés után volt a legrosszabb. Fel voltam puffadva, pedig nem ettem többet, de két falat után úgy éreztem magam, mint aki meghízott. El voltam nehezedve, érzésem szerint mint egy tehén vagy egy bálna. Elaludtam ülve. A fürdéstől visszakaptam önmagam, tele lettem energiával. Többet is ittam, hideg vizet kívántam. Jelentkezett egy kis nátha laza, híg, áttetsző orrfolyással. Régen erősen hullott a hajam, vettem rá egy sampont, ami eddig úgy tűnt, nem használt, ám most hirtelen abbamaradt a hajhullásom. Régebben hetente egyszer mostam hajam, most szívesen mostam hetente kétszer is, és gyönyörködtem a hajamban, hogy milyen szép és fényes.” Azt mondja, hogy ennek a szernek köze lehet a szépítkezéshez. A bőre sem kíván annyi krémet, puha marad, nem szárad ki. „Egyik nap háromszor beleszúrt valami a szívembe, ez kb. két másodpercig tartott. Sokat pisiletem, éjszaka kétszer, az első szer után két napig ötször kellett éjszaka kimennem WC-re.” A 2-es szer után nem volt depressziója, hanem valamilyenfajta higgadság, összeszedettség-érzés lett rajta úrrá testi és belső nehézséggel. „Álomkóros, tompa vagyok, az agyam se vág, általános kérdéseken gondolkodnom kell, le vagyok lassulva.” Nehezek voltak a lábai, nehéz magának, mintha legalább 100 kg-os lenne, pedig általában egész nap pörög. „Hozott egyfajta higgadt erőt, a gyerekekkel és a férjemmel kevésbé vagyok ingerlékeny, mindent jól meg tudunk beszélni, és ők is teljesen megértőek velem, meghallgatnak, mindent nyugodtan el tudok mondani. A kapcsolatok terén nincs bennem az a tüzes ingerlékenység, és nem vagyok olyan vehemens. Újra elkezdtem a cicákat babusgatni, foglalkozni velük, mint ahogy tettem ezt korábban, a gyerekeim születése előtt. Mostanában mindig csak enni adtam nekik, és futottam tovább. Egy álmom is volt: tengerben úsztunk, amikor megtámadták a gyerekeimet a cápák. Fölfele lökdöstem őket, ki a vízből. Aztán nagy nehezen valahogy én is utánuk mentem. Zaklatott, harcos álom volt.”

Prover 4.

Ő már tesztelte az 1.-t is, és kedve lett tesztelni a 2.-at. Bevette két egymást követő napon napi egyszer, utána tartott két nap szünetet, és a rákövetkező napon kétszer. Ekkor hívott fel kétségbeesve, hogy begyulladt a bal szeme, teljesen ödémás lett, táskás, vörös, gyulladt. „Jött egy folyamatos erőltetett köhögés és rekedtség, ami elkezdett lehúzóni a mellkasom felé,

mely torokkaparással kezdődött a gége környékén. Ráadásul fejfájással járt, mintha lázas lennék, forronganék belül. A fejfájás jobboldalra húzódik a szemgödör felé, és a halántéknál is nyomásérzés van a fejben, ami dörzsölésre jobb. Társul hozzá még egy füldugulás, pattogás, recsegés, a fülkörnyék és az egész jobboldal, mintha nyomná valami kívülről, befele sugárzik, és a szemgödörnél különösen erős. Az arcbőröm zsíros, feszes, mintha ödémás lenne.” Ezután bement a fóliaháza, a meleg dunsztba, ami nagyon rossz érzés volt, mintha magas lett volna a vérnyomása. „Feszítés, lüktetésérzés, a fekvés is nagyon rosszat tett, s az úgy megdobta az agyam, hogy ekkor még erősebben éreztem a lüktetést, mintha magas vérnyomásom lenne. A fekvés, az ágymeleg nagyon rosszul esett, az egész fejem eldugította, olyan érzés, mintha a fejem közepe be lenne tokozódva. Nagyon eldugult az orrom, és amikor felültem, folyt, átlátszó vizes csöpögéssel; ha lehajoltam, iszonyatosan eldugult az orrom, mint hogyha arcüreggyulladásom lett volna, az egész arcüregem tele volt. Ez mind járkálással, mozgással javult, ülve vagy fekvve rosszabbodott. A hideg szabad levegő jót tett, javított rajta, és a fagyalt is, meg a zuhanyzás. Van egy nehézségérzet az izmokban, és a lábakban, a combnál egy lefele húzó érzés. Ha gyorsabban mozgok, könnyebben az érzés a mellkasban, és az a gondolat jött, hogy végre élek.” Kevesebbet evett, az ízérzékelése romlott a bedugult orr. Jellemző volt a gyakori pisilés, pedig alig ivott. Lement róla a víz ez alatt a pár nap alatt, és amíg előtte 65-66 kg volt, utána 61-62 lett. Négy kiló lement róla. „Jellemző egy nagy hőérzet, belső forróság, és egy erős aluszékonyság, két napnak a felét is, egymás után, végigaludtam.” Székre mászva el akart valamit érni, és megszédült, kellemetlenül, érezte magát a magasban. Új lendületet vettek a régi érdekeltségek, pl. a növényekkel való kommunikáció, olyan filmet nézett, amiben az állatok beszéltek, mintha átlépett volna egy kommunikációs kapun. Befogadóbb a hozzáállása, nem akart tanácsot adni, most csak simán meghallgatta azt, aki panaszkodott. „Nem kértek számon rajtam a férjem, se a nővérem, elfogadóbbak voltak.” Azt is mondta, hogy miközben beszélgettünk, kidugult az orra, megkönnyebbült a feje, és abbamaradt a köhögés. Megjelent még a segítség témája, sok váratlan segítséget kap most, és ő is szívesen segít olyan helyzetekben, amire régen azt gondolta, hogy majd a másik megoldja. „Bátrabban vágok bele dolgokba, eddig ódzkodtam a ház felújításától, merthogy mocsokkal fog járni, most pedig nem éreztem, nem zavart, hogy ez lesz, megcsináljuk, és kész.” Van egyfajta depresszió is, például nem hatotta meg a piszok. „Az se hogy a gyerekek hisztiztek, mintha egy érdektelenség lenne, nem is tudom, hogy ez nyugalom-e, vagy érdektelenség. Nincs az a negatív plussz, ami

elronthatná az egészséget, abba fogják hagyni. A kutyák sem hatnak meg, mindig meg szoktam őket régebben dögönyözni, vakargatni, a gyerekek sem jönnek ölelgetni, de nem aggódok.”

Ekkor megkértem, hogy vegyen be az 1. szerből. Reggel azt mondta, hogy teljesen jól érzi magát, könnyűnek, és energiadúsnak. Tükörben nézegette, hogy milyen szép a bőre. Igen ám, csak utána még háromszor bevette az 1.-es szert a két nap alatt, akkor elkezdett szúrni a szíve, minthogyha egymás mellé többet is szúrtak volna. Ez viszonylag hamar, egy pár óra alatt elmúlt, de utána a hasában érezte ugyanezt. Egymás mellett lévő szűrő érzeteket, minthogyha előről szúrtak volna bele a hasába a bal oldalon.. „Javított rajta, hogyha hátulról nyomtam, olyan volt, mint egy belső sérülés. Visszatért az orrdugulás és a köhögés, és azt éreztem, hogy a nyelvem érdes, akár a tehén nyelve. Zsírosat kívántam, és minthogyha az ízleőbimbóim megnőttek és kiálltak volna. De ez kívülről nem látszott. Akkor visszatért a sok jobboldali dolog, és nagyon jól esett valami zsíros krémmel bekenni magamat. Egyik nap a Balatonnál voltunk, és semmi hajlandóságom nem volt, hogy kijöjjek a vízből. A tömeget nem bírom, de a mély beszélgetések jól esnek. Sok mostanában a váratlan vendég, de bírom.

Cet –álom: Intézetben fekszik az ágyban egy volt egyetemi tanárnőm, meghalt. Intézet előtt 1 padon ült egy férfi, vittem neki a hírt. Következő kép, hogy a szüleim házában, nővérem szobájában az ágyon van egy nagy kupac a takaró alatt. A nővérem volt, meghalt. Nem láttam az arcát, csak éreztem, hogy ő az. Mondom anyukámnak, hogy meghalt a nővérem. Azt mondta, neki ez egy szívszúrás, nem mehetünk be hozzá. Én csak mondtam, de mióta fekhett ott holtan, mi van, ha bekakilt. Anyukám csak azt mondta, de értsem meg, hogy nem vihetik el őt a szobájából.

Következő pillanatban már ébren vagyok, felülök az ágyban és betakarom a gyerekeket.

Hajnali 5 óra volt ekkor.

Nagyon a hatása alá kerültem az álomnak, csak sírtam görcsösen.”

Prover 8.

„Három egymást követő napon, napi egyszer vettem be, utána tartottam egy hét szünetet, és bevettem még három egymást követő napon. Az első bevételt követően egy hirtelen melegség öntött el. Mintha nem kaptam volna levegőt, mintha egy nyomásváltozást éreztem volna szívtájon. Ez rövid időn belül elmúlt, és egyszerre nagy nyugalom fogott el, nyugalom mindenkivel, férjjel, gyerekekkel. Ha veszekedtek a gyerekek, tudtam, hogy meg tudom oldani.

Ha fáradtan, és rosszkedvűen ért haza a férjem, azt olyan nyugalommal tudtam fogadni, nem volt bennem olyan dühösség, mint máskor. Sok feladatot vállaltam a nyáron, mert úgy éreztem, hogy én ezt most meg tudom csinálni. És nem paráztam, hogy sikerül-e, minden gördülékenyen ment.”Ami még jelentkezett nála, az a mellfeszülés, a puha bőr, és hogy azóta jól alszik.

Prover 9.

Ő volt az egyetlen férfi, aki tesztelte a szert. Csak kétszer vette be, két hét eltéréssel. „Az első bevétel után a jobb szemem bal alsó felében egy gennyes kelés keletkezett, ami egy hét elmúltával kifakadt és kifolyt. A kedélyállapotomban érzékelttem változást: barátságosabb lettem, feloldódott a melankóliám és a depresszióm, kevesebbet veszekedtem a hozzám tartóimmal. A második alkalom után a hangom lett reszelős, rekedt, és rövid, de mély köhögéseim jöttek, váladékkal. Folyt az orrom is, mintha megfáztam volna. Alig ettem napokon át, gyerekadaggal beértem, azt is csak naponta kétszer. Kicsivel jóllaktam. Viszont naponta 3-4-szer fürödtem vagy zuhanyoztam. Nagyon jól esett. Igaz, közben dolgoztam, megizzadtam, koszos lettem, de ezért ilyen sűrűn nem szoktam zuhanyozni. Most is megindult egy kelés, most a bal szemhéjamon, de aztán visszafejlődött. Kedélyállapotomban hirtelen változások jöttek: hol erőt vett rajtam a melankólia és a depresszió, hol pedig nagyon vidám és barátságos voltam. A sok munkától általában fájni szokott a szívem, szúr, belenyilall. Most többet dolgoztam, mint szoktam, mégsem jött a szívfájás.” Csak később, talán a szer hatásának elmúltával jelentkezett nála újból a szívfájás. Nála is jelentkezett, hogy volt ereje egy évek óta húzódo rendrakásra, amelyhez sok váratlan segítséget kapott. Szorult helyzetén segített több váratlan pénzadomány is az adott időszakban.

Prover 10.

„Már három napon keresztül szedtem a szert, de volt egy erős fogfájásom, és nem tudtam jól megfigyelni magamat. Tartottam egy kétnapos szünetet, azután egyszer újra bevettem, Ekkor egy erős fájdalom jött a fejembe. Visszajött nyomaiban az állandó, tompa fejfájás, mélyen a csontos részekből. A szemüreg, az orrnyereg, mintha nyomás lenne benne, mintha egy arcüreggyulladásos dolog akarna elindulni. Ha hideget ittam, és az elért a légyszájpadhoz, egy lüktető éles fájdalom indult a fej közepe fele, mintha felnyomták volna. Nagyon jó, pozitív erőket észleltem, jó munkaerőket. Régen is volt, hogy nagyon sok volt a feladat, és akkor

belefeszültem, hogy gyorsan megcsináljam, most viszont élveztem, hogy mélyen belemegyek mindenbe. Pl. rendet raktam olyan helyeken, ahol nem látszik, amit ritkán csinálok. És jól esett. A szellemi munka is, elkezdtem dolgozni az anyagaimmal, itt toporog bennem, hogy már csinálni akarom. Amit csinálok, annak időt adok, mélyen belemegyek, és nem fáraszt el. Nagyon kapcsolódnak az emberek, rengetegen hívtak, néha igényeltem a magányt, és könnyen tartottam a határait. Előtte feszült, ideges, morgós voltam a gyerekekkel, most szépen elsimult a feszültség. Az első bevétel után jött egy kicsit szentimentális hangulat, szeretethullám minden, és mindenki iránt, valahogy a múlt átszeretése zajlik. Valami elengedés, feloldódás. Lettek felismeréseim a saját életemet illetően. Hogy hogy vagyok, és hogy mi volt régen az életemben, ami ehhez hasonlít, mint a biográfiában. Mínap fájt a fejem, tompán, belülről kifelé, minthogyha a csontok, üregek, és a csonthártya fájna. Ez rosszabbodott, ha letettem a fejemet, vagy lehajtottam a kezemre. Amikor lefeküdtem, nem tudtam, hogy fordítsam a fejem, hogy jó legyen. Ez egy szorgalmas időszak volt, reggel fél hattól este 11-ig éberem dolgoztam, és nem fáradtam el. A férjem is, ha itthon van, egész nap dolgozik a kertben, pedig máskor sokat szokott pihenni. Az első bevétel után mintha elindulna a hólyaghurut, égő érzést éreztem, ami néhány perc múlva elmúlt. Sok hajam hullott a hajmosás után. Elindult egy arc-orrüregtelítődés, mintha kezdenék náthás lenni, és az orrnyeregénél mintha tele lenne az orrom. A fülemben fájdalmat éreztem, inkább a baloldalon, nem egy olyan erős, éles, kicsit belenyilalló, gyulladt érzés. Mintha meg lennének duzzadva a fejemben a nyálkahártyák, nyomott kifelé bentől, olyan érzés, mintha nem hallanék olyan jól, mintha el lenne záródva, be lenne dugulva. A vállam, és a nyakam merev, feszült, nehézség van benne. Van egy nyomó gyomorfájás, sokszor ettem, többször kellett ennem, sok gyümölcsre vágytam. Éjjel ki kellett mennem pisilni. Van egy folyamatos változáskori hőhullám, izzadással, ami szagtalan. Jobban melegem van, mint eddig. Amikor éjjel felébredek, van egy enyhe szorongás, nagyon tompán, egy picit, a hőhullámmal, olyan mint akit összeszorítanak. A vizet kívánom, a patak kicsi, minél nagyobb, nagy kiterjedésű álló vizet, minimum egy Balatont. Szép olajozottan mennek a dolgok, és az az érzésem, hogy nem kell félnem, hogy túl nagy a feladat. csak lépésről lépésre csinálni kell.”

Prover 11.

A 2. szert szedte 5 napig, naponta egyszer. Soha nem volt fejfájása, most tompa, halántéki, és homloktáji fejfájásra panaszkodik. Kevesebbet cseverészik, nagyon aktív lett, és ezzel együtt

nagyon fáradt, reggel alig bírt felkelni. Ilyen még nem volt: elkésett a munkahelyéről. Éjszaka többször felkelt pisilni. Kevesebbet evett és ritkábban, a hasában rossz közérzete van. „Hőhullámaim voltak, izzadtam, mint az állat.” Hangulatingadozások voltak rá jellemzőek. Folyamatosan aggódott a gyerekeiért, pedig eddig a nagypapánál a legjobb helyen tudta őket. „A hajam hullott, mint a nyavalya, bőröm is csúnya lett, olyan vízhiányos. Rosszabbul is alszom éjjel, többször felébredek.”

Prover 12.

„Az első alkalommal este, elalvás előtt vettem be először. Az első naptól kezdve tapasztaltam magamon egy nyugodt állapotot. De nem egy belülről fakadó nyugalmat, mert egyébként is alapvetően nyugodt embernek gondolom magam, nem a viselkedésem vált nyugodtabbá. Az amúgy igen nagy amplitúdóval hullámzó, sodró életem, mintha egy egyenletes egyenes vonalú áramlatot vett volna fel.

Nyugodtnak éreztem magam, kicsit mintha valami kellemesen tartott volna ezen a békés, kimozdíthatatlan vonalon, némi homállyal, ködösséggel.

Mielőtt elkezdtem, néhány aggasztó dolog volt az életemben. Testi tünetként emésztési nehézség, ami mostanság viszonylag állandósult állapot nálam, de ezt most vérző széklet kísérte, belső aranyérre gyanakodtam.

Ami az életemben megjelent felerősödve, az a saját családomban való másságom, elfogadásom hiánya, és ugyan ez a kislányomnál, az édesapja új családjában.

Ugyanakkor, amíg szedtem a szert, egy kicsit tompa nyugalom ült rám. Képzeletemben egy a szívverést kijelző képernyőt érzékelttem, ami folytonos egyenes vonalat mutatott, ilyennek éreztem magam és az életem folyását.

De ezalatt ezekkel a ráébredésekkel cselekedni kezdtem, és jó ráérősen, az utolsó pillanatban átszerveztem a kislányom édesapjával való nyaralását, és nem engedtem el, illetve édesapám felé tettem egy gesztust, amivel igyekeztem elindítani valamit a változásokban.

Az átszervezés nem okozott konfliktust, simán átcsusszant és ezután elutaztam egy képzés táborba, ahol nagyon intenzív munka folyt. Odavittem magammal a kislányomat. A táborban fizikai, szellemi, lelki munka egyaránt folyt, sok tanulás, mozgással. A döntés után 1-2 nappal elmúlt a vérzés a széklettel.

Bár volt gyermekfelügyelet, néha akadályok is voltak a kislányom miatt, de könnyedén vettem, nem okozott nehézséget. Viszont nagyon elfáradtam az ott folyó munkában. A gyakorlatok

által, melyekben sokat dolgozunk a pont és periféria kettősségén, úgy éreztem, hogy a földeltséget nem tudtam megtartani, túlságosan kinyúltam, és nehéz volt a pontban maradni. Volt is olyan gyakorlat, amelyben a pontban levést nehézségnek éltem meg.

Kb. a 4. napra nagyon elfáradtam, és el is felejtettem meginni reggel a szert, addig minden nap ittam. Ez okozott is kizökkentést, és bár fáradt voltam én is, és a gyermekem is, de volt bennem egy kicsi türelmetlenségi hullám, mely aztán a helyére került. Ekkor még egyszer ittam a szert, utána hagytam abba.”

Ami még jelentkezett nála, az a mellfeszülés, a gyakori pisilés, és hogy szép volt a bőre. a proving alatt nagyon kövérnek érezte magát, ” mint egy bálna”.

Prover 13

A férje papírozta meg neki a szert, mert nem tudtunk időben találkozni, hogy odaadhassam neki. A 2-es típusú szert választotta, kétszer szedte be, egy hét eltéréssel.

„Amióta bevettem, az 5 éves nagyfiam megőrült. Úgy kell védenem tőle az 1 éves kicsit, mint amikor megszületett. A kicsi azóta gyönyörűen alszik, a nagy meg, hogy ő nem fog aludni, soha többé. Van egyfajta szabadságérzés is. Rrég nem voltam Bp.-en, pedig régen sokat jártam arra, képzésekre. Beraktam a 2 gyereket a kocsiba, mentünk. A Dunánál hirtelen egy szabadságérzés szállt meg. Szeretnék elmenni a jövő héten egy táborba. Fogom a gyerekeket, és elmegyek. Ilyen se volt még. Most voltam velük először egyedül strandon is. Megcsináltam. Egyébként éjjel nem alszom jól, fészkelődök. Hajnalban kelek, nem tudok visszaaludni. Minden kifolyik a kezemből, fáradt vagyok. Szúr a fülem, mintha magas lenne a vérnyomásom, dobol a fülem, lihegek, pedig csak a kertben szedtem a szilvát. Szúrt a szívem, sokat pisiltem, és visszatértek a májfunkciós zavaraim, puffadtam, böfögtem, ha kicsit ettem is. Fáj a fejem, mintha szorosan húznák hátra felfelé a copfomat. De van bennem egy felszabadultság, egy erő, bátorság, átlépni a korlátokat.”

VI. GYÓGYSZERVIZSGÁLATI TÜNETEKK ÖSSZEFOGLÓ TÁBLÁZATA

		1-es szer Ambra grisea C30	2-es szer Ambra grisea C200
Haj	zsírosodik	1	2, 3
	jobban hullik		10, 11
	kevésbé hullik		4
Fejfájás	tompa, hőre <	1, 5	4, 10
	szétrobban a hőtől		2, 4
	bentről kifelé	1, 3	10
	bentről felfelé	3	
	feszítő a fejtetőn, hátul	6	
	jobboldali		4
	szemgödörnél		4, 10
	halántéknál		4, 11
	lüktető		4, 10
	érintésre <		10
	mintha húznák a copfját		13
Arcüreg	nyomás, feszítő érzés		2, 3, 4, 10
Szem	gyulladt, vörös, táskás		4
	alsó szemhéjjon duzzanat		9
	maró fájdalom		3
Orr	orrdugulás	1	4
	vizes nátha		3, 4, 9
Fül	pattogás, recsegés jobb oldalon		4
	baloldalon fájdalom		4
	bedugult		4, 10
	kintről befele hatoló nyomás		4

	nyilall		10, 13
	zsírosodás		4
Szív	szűrő érzés keletkezik		3, 4, 13
	szűrő érzés elmúlik		9
Torok	kaparó érzés	5, 6	
	rekedtség		4, 9
	gobmóc érzés		3
	maró, száraz, balra tartó		3
Váll, nyak	merev, mintha elaludta volna	1, 3, 5, 6	3, 10
	baloldalon	3	
	merev, nem tudta felemelni a kezét		3
Mellkas	nyomásérzés, mintha ülnének rajta		2, 8
	szorítás		10
	ugató, erőltetett köhögés		4
	mély, rövid köhögés		9
	száraz köhögés	5	
	mellfeszülés	1	3, 8, 12
Has	puffadás, pár falattól is teltség érzés	1	2,3,12,13
	gyomorégés	6	10
	hányinger		3
	hányinger (evéstől)>	1	
	hányinger (hintázástól)	1	
	gyakran eszik keveset	1, 5	10
	kevésszer eszik keveset		4, 9
	zsírosat kíván		4
	böfögés		13

	szűrő érzés, mintha belső sérülés lenne		4
Húgyutak	gyakori vizelés, több, mint amit megivott	1,3,5,7	
	kevés vizelet	6	
Végbél	maró váladék	6	
	vérző aranyér		12, 13
Hüvely	maró váladék	6	10
Csípőízület	fájdalom a bal oldalon, amely < felkelésnél rosszabb, mozgásra >, nappal húzza a lábát	6	3
Vádli	görcsöl, feszül jobb oldalon		2
Talp	görcsöl	5	
Bőr	puha, nem szárad ki	5	3, 4, 8, 12
	vízhiányos, száraz		11
Hőérzet	melege van, izzad	1, 5	2, 4, 8
	hullámokban		10, 11
	mintha magas lenne a vérnyomása		4, 13
Általános tünetek	álmoság, fáradtság	1, 5, 6, 7	3, 4, 11
	nehéz végtagok	5	3, 4
	szédülés	1	4
	zavart éjszakai alvás		10, 11
	nem tud elaludni	1	
	hajnalban felébred és nem tud visszaaludni		13
	különösen jól alszik		8
	fürdéstől >		3, 4
	többet fürdik	5, 9	

	tengerhez vágyik (de legalább nagy/sok vízre)		2, 3, 4, 9, 10, 12
	a víz meghatja, szabadság érzete lesz tőle		13
	hideg vizet kíván inni	5	3
	kevesebbet iszik	5	
	többet iszik		3
Mentális tünetek	nyugalom	1, 2, 5, 7	2, 3, 4, 8, 9, 10, 13
	reménytelen, semminek nincs értelme	1, 3	
	feledékenység, tompaság	1, 5	
	erő, lendület		8, 9, 10, 11, 13
	zaklatott álmok		3, 4
	aggódás a gyerekeiért		11
	érzékenyebb kapcsolat az élőlényekkel		3, 4
	váratlan segítséget kap	5	4, 9

VII. PÁRHUZAMOK AZ ÁMBRÁSCET ÉS A MEGÉLT TÜNETEK JELLEMZŐI KÖZÖTT

Az ámbra az ámbráscet gyomrában keletkezik. Főleg a tintahalak emészthetetlen maradványait tartalmazza, amely be van vonva egy sötét nyálkás anyaggal, amellyel az állat védi a gyomrát a sérülések ellen. Ezt a cet időnként kihányja, a sós vízben úszva kifehéredik, és kiszáradva kellemes illatot áraszt. Meggátolja az illatanyagok szétesését, ezért használják szappanok, füstölők, illatszerek készítésénél. Régebben, a 18. század végéig gyógyszerként használták: görcscsillapító, nyugalmat adó szer volt. A nyugalom kulcsfontosságú volt a gyógyszervizsgálatban is, amelyet 13-ból 10 résztvevő megemlített.

Az ámbráscetek nyakában összeforrt hat nyakcsigolya, ezek egy tömegbe egyesültek. Lehet, hogy erre utal a gyógyszervizsgálók által tapasztalt nyakmerevség: olyan érzésünk volt, mintha

elaludtuk volna a nyakunkat. Volt, aki arról számolt be, hogy a lapockájától a feje tetejéig megmerevedett.

Az élővilágban az ámbrásceteknek van a legnagyobb agyuk, a fejük a testük egyharmadát teszi ki. A vizsgáló személyének kétharmadánál jelentek meg a fejet érintő tünetek. Többeknek volt olyan érzése, hogy forró a fejük, vagy mintha a fejükből a fejük tetején át akarna valami kitörni. Ezeknek a ceteknek a fejük tetején van a légzőnyílásuk. Nagyon mélyre merülnek élelemért és a vízi emlősök közül ők tudnak a legtovább a felszín alatt maradni, akár egy-másfél órán át is. Amikor felúsznak a víz felszínére, hogy levegőt vegyenek, a forró párát a fejük tetején lévő egyetlen orrnyílásukon át engedik ki. A fejük üregében halványsárga olajos folyadék található. Ez a cetvelő, ennek tömege a 2-4 tonnát is kiteheti. Ezért is vadászták, mert ezt, lehűtve, gyertyaöntéshez használták. Kénnel elegyítve pedig egy olyan anyagot kaptak, ami ellenállt az extrém nyomásnak.

Több prover is jelezte, hogy telítettség érzése volt az arcüregében, mintha arcüreggyulladásuk kezdődne vagy lenne. Sok emésztőrendszeri tünet is megjelent: teltségérzet (akár már néhány falat után is), gyomorégés, puffadás, böfögés. Ezek a cetek tudnak kólikától szenvedni és a gyomruk az ámbraképződés helye is.

Érdekes volt egy prover érzete: először a szívében észlelt egymás melletti szúrásokat, majd megjelent ugyanez az érzés a hasában is a bal oldalon. Mintha sorozatosan „döfködték” volna valamivel is, és ez mintha belső sérülést okozott volna. Ez hasonlítható ahhoz, amit a szigonnyal levadászott bálna érezhet.

A nyugalom is az állat jellemzője: békés természetű óriás, a kifejlett példányoknak a bálnavadászokon kívül alig van ellensége. A megfigyelő embert is nyugodtan maguk közé engedik. A kifejlett óriás cetek a tenger mélyén táplálkoznak, ők úsznak a cetfélék közül a legmélyebbre. A kicsinyeik viszont még nem tudnak annyi levegőt venni, hogy 500 méternél mélyebbre merüljenek, ezért ők a vízfelszín közelében maradnak, de hangok segítségével folyamatos kapcsolatot tartanak az anyjukkal. Ha valami megkörményezni őket, anyjuk hamarosan a segítségükre siet. A kis cetek hatéves korukra lesznek képesek egyedül táplálkozni a mélyben. A kísérletben résztvevők olyankor is nyugalomról számoltak be, amikor a gyermekeik veszekedtek. Voltak olyanok, akik először engedték el a gyerekeiket a vizsgálat alatt, hogy másnál aludjanak, noha korábban mindig lebeszéltek róla őket. Egy prover számolt be arról, hogy folyamatosan aggódik a gyerekéért, pedig eddig a papánál a lehető legjobb

helyen tudta őket. A mélyre merülés is megjelenhetett a mélyen fekvő dolgok pakolásában, rendezgetésében, a mély beszélgetésekre való igényben.

Ezek az állatok többnyire éjjel táplálkoznak: pár embernél megjelent a zaklatott éjszakai alvás vagy hogy nem tudtak könnyen elaludni, miután lefeküdtek. Egy ember jelezte, hogy azóta jobban alszik. Az emésztési tünetek is vacsora után a legrosszabbak.

A segítség témája is felmerült: egy ember jelezte, hogy váratlan segítséget kapott az otthoni házkörűli teendők terén, pont azután, hogy a férje elhatározta, hogy nem mennek nyaralni, ha nem készülnek el. Azt is észrevette, hogy ő maga is kész segíteni olyan esetekben, amelyekről korábban azt gondolta volna, hogy majd más megoldja. Egy másik prover jelezte, hogy szorult helyzetében jelentős pénzügyi támogatást kapott a családjától, noha nem jelezte nekik, hogy szorult helyzetben van. Én is kaptam váratlan segítséget egy villanypásztor építésében. Ketten voltunk a hároméves lányommal, és korlátozott idő állt a rendelkezésünkre, hogy befejezzük. Akkor váratlanul betoppant egy ismerősöm, aki arra járt, és végig segített, hogy időben elkészülhessünk.

Az ámbráscetek csoportokban, családokban élnek, amelynek tagjai segítik egymást. Ez főleg a női egyedekre vonatkozik. Ha egyet közülük megszigonyoztak, többen ott maradnak vele, bár így őket is a biztos pusztulás fenyegeti.

A gyógyszervizsgálatoknál alapvetően arra voltam kíváncsi, hogy tudok-e papíros szerrel tüneteket előidézni, hogy ezek mennyire fedik egymást, és hogy hasonlítanak-e korábbi gyógyszervizsgálati tünetekhez? Valószínűleg több tünet is előjött volna, ha tovább folytatjuk a kutatást. Eddig jutottunk, mert vagy a gyógyszervizsgálatban résztvevő személyek, vagy a családjuk eljutottak határáig.

VIII. KÖVETKEZTETÉSEK

Először csak szorult helyzetemben használtam papíros szereket, amikor hamar kellett szerhez jutni, de erre nem volt lehetőség. Ha jó volt a felírt szer, akkor ezek jó eredménnyel jártak. Később, már csak kíváncsiságból is, megkértem embereket, hogy próbálják ki a szerbevétel ezen módját. Furcsállották ugyan, de néhányan megtették, és magam is újra meg újra meglepődök az eredményességén.

Először azt gondoltam, hogy csak alacsony potenciában fog működni, vagy sokkal kevesebb ideig fog hatni, de úgy tűnik, hogy magasabb potenciában is hat, és sokáig is ki tud tartani. Ez nyilván a használó érzékenységén is múlik, ugyanúgy, mint ahogyan a hagyományosan készített homeopátiás szerek is másképp fognak hatni eltérő érzékenységgel bíró embereknél. Amikor az Ambrával kísérleteztünk, az elkészített szert tartósítás nélkül hagytam, és két hét elteltével adtam oda prover 4-nek, hogy próbálja ki az „1.”-es tesztelése után. Így is sok tünetet hívott elő.

A kísérletben résztvevő személyeknél a papíros szer hasonló tüneteket hozott. Ezek a tünetek sok átfedést mutatnak a korábbi gyógyszervizsgálatok során tapasztalt tünetekkel (vö. PHATAK 1996: 16-18 avagy a melléklet).

Azt is észrevettem, hogy ha egy szert ajánlottam valakinek és nem használt papírosban, utána nem használt az igazi sem. Úgy tűnik, sürgős esetekben a szerek nagyon hamar el tudnak készülni, akár percek alatt is. Így jártam a napokban a Glonoinum C30-cal. A kistestvéremnek adtam, akinek hirtelen felment a láza, piros volt az arca, majdnem szétrobbant a feje. Erősen lüktetett az ér a tarkóján, ahogy hozzáértem, szédült és olyan érzése volt, mintha hullámozna alatta a padló, és a torka mintha megduzzadt volna. Elég hihetetlen érzés volt, hogy a feliratozás és 5 perc mozgítás (áramoltatás) után a szer 5 percen belül enyhítette a fejfájását. A szóban forgó szer nem volt itthon.

A szerek ezen használata új távlatokat nyit meg, akár arról van szó, hogy nincs elérhető közelségben az illető szer, vagy annak a szükséges potenciája, akár arról, hogy bizonyos élőlényekből, vagy ásványokból még nem készítették el. Abban is segíthet, ha csak rá szeretnénk hangolódni valamire, milyen gyógyító impulzust hordoz magában a természet egy darabkája. (ld. a gyógyszervizsgálatot az Ambrával.) Nagyon kíváncsi voltam, vajon elő

lehetne-e papíros szerrel hívni tüneteket. Ez sikerült. Amikor az egyik gyógyszervizsgálót orvoshoz akarta vinni a férje, mert olyan rosszul volt, evvel tiltakozott: „És ott majd mit mondok? Hogy megittam egy pohár vizet?!” Ami a gyógyszervizsgálatokat illeti, ha ezeket papíros szerrel végezzük, kimarad belőle az egyéni jelleg, és világosabban tárulhat fel az élőlényre vagy ásványra jellemző tiszta esszencia.

Ilyen jellegű kísérleteket mások is végeztek, ők is pozitív eredményekről számlnak be (vö. internetes szakirodalmi források)

FELHASZNÁLT IRODALOM

- BÓNA László (2007) *A formáktól az erőkhig*. Új Paradigma, Szentendre
- BÓNA László (2009) *Méreg, ami él*. Katalizátor Könyvkiadó, Budapest
- BREHM, Alfred (1903) *Az állatok világa. Emlősök. Harmadik kötet*. Légrády testvérek, Budapest
- EMOTO, Masaru (2004) *A víz üzenetei*. Vízterítő kiadó, Fót
- EMOTO, Masaru (2008) *A víz titokzatos élete*. Édesvíz kiadó, Budapest
- EMOTO, Masaru, FLIEGE, Jürgen (2006) *A víz gyógyító ereje*. Bioenergetic kiadó, Budapest
- HAHNEMANN, Samuel (2005) *Organon*. Magyar Homeopta Orvosi Egyesület, Budapest
- HASNAS, Rachele (2000) *A Bach-virágterápia alapjai*. Édesvíz Kiadó, Budapest
- HORVÁTH Katalin dr – BÓNA László (1999) *Homeopátiás gyógyművészség*. Homart, Budapest
- PHATAK, Dr. S. R. (1996) *Homeopátiás gyógyszerstan (Materia Medica Homeopathica)*. Remedium, Nagykovácsi
- VERMEULEN, Frans (2002) *Prisma. The Arcana of Materia Medica Illuminated*. Emriss, Haarlem
- <https://tschinka.wordpress.com/2013/02/15/beyond-homeopathic-paper-remedies/> (2019. 08.20.)
- <https://jdc325.files.wordpress.com/2011/02/self-made-homeopathic-remedies-homeopathy-forums-page-1.pdf> (2019. 08.20.)
- <https://jdc325.wordpress.com/2011/02/10/you-couldnt-make-it-up-paper-remedies/> (2019. 08.20.)

MELLÉKLET

PHATAK (1996) a gyógyszervizsgálati szerről:

AMBRA GRISEA (Ambr.)

ÁLTALÁNOS JELLEMZŐI: Az Ambr. (szürke ámbra) az IDEGEKRE hat, idegességet, izomrángásokat és rángatózásokat okoz. Hisztérikus személyek, sovány, vékony nők szere; hasznos olyan betegek számára, akik a koruk miatt és a túlfeszített munkától legyengültek; időskori működési zavarok esetén. Elcsigázott, túlságosan érzékeny betegek. Üzleti kudarcok vagy a hozzátartozók sorozatos elhalálása miatti sokkhatás szere. A test felső részének gyengesége, ami az alsó testrészek remegésével járhat. Jelentéktelen vagy szokatlan dolgok < a légzést, < a szív működést, a menses kezdetét stb. Egyoldali panaszok. A tünetek hirtelen helyváltoztatása. Reszketéssel járó, kis területen vagy egyes testrészeken: ujjak, kar stb. fellépő hidegség- és zsibbadásérzet. Viszketés, remegés- és forróságérzés. Testszerte jelentkező lüktetés. Az egész test érzéketlensége és az ingerválasz renyhesége (torpor), különösen reggel. A test reszketéssel járó hidegsége. Otthoni megrázkódtatás, munkahelyi problémák miatt kialakuló megbetegedések. Közeli hozzátartozók elvesztése. Tévképzetek. Fiatal, modern életvitelű lányok szere.

ROSSZABBODÁS: Zenétől. Mások jelenlétében. Amikor zavart. Nyugtalanságtól; aggodalomtól, ha a problémákra gondol. Ha megemeli magát. Bármilyen szokatlan dologtól. Reggel.

Melegtől. Meleg tejtől.

JAVULÁS: Lassú mozgástól, a szabad levegőn. Amikor a fájdalmas testrészen fekszik. Hideg italoktól.

ELMEÁLLAPOT: A páciensnek gyenge a memóriája; lassú a felfogása. Álmodozó. Cikáznak a gondolatai, vagy megrögzött, kellemetlen gondolatok gyötrik. Ördögi ábrázatokról, tekintetekről fantáziál. Melankólikus, napokig ül és sír. Ügyetlen. Szeretlennül, hebehurgyán beszél; modern életvitelű lány. Retteg az emberektől. Egyedül akar lenni. Nem érti, amit olvas. Szomorú. Szemérmes, könnyen elpirul. Hatással van rá, amit mások mondanak, vagy ha róla beszélnek. Úgy érzi, hogy túl lassan múlik az 100. Nem szeret nevetni. Egyik témáról a

másikra vált, sohasem várja meg, hogy megválaszolják az előző kérdését. A zene hatására sírni és reszketni kezd.

FEJ: Szédülés - időskori; a fej és a gyomor gyengeségérzésével járó szédülés. Az agy felső részében jelentkező tépő fájdalom. A beteg úgy érzi, hogy lötyög az agya, ami arra az oldalra esik, amelyiken fekszik. Hajhullás. Zavartságot okozó, ránduláshoz hasonló tarkótáji fájdalom. Fejfájás; <orrfújástól.

SZEM: Szúró szemhéjfájdalom; mintha árpa okozná. Elnehezült szemhéj; amikor a beteg felébred, nem tudja kinyitni a szemét. Varrás után pontok lebegnek a szeme előtt.

FÜL: Nagyothallás és hasi hidegségérzet. A beteg nagyothall az egyik fülére, míg a másikban zúgást és sípolást hall.

ORR: Reggeli mosakodásnál vérzik az orra. Orrvérzés; menses idején. Többnyire éjszaka fellépő orrdugulás, a betegnek szájon át kell lélegeznie; krónikus nátha esetén.

ARC: Az arcizmok rángatózása. Az ajakizmok görcse; forró ajkak. A bal arcfél kipirulása. A beteg elpirul; olyan az arcszíne, mintha besárgult volna. Zavart tekintet. Újszülötteknél jelentkező szájjár.

SZÁJ: Bőséges ínyvérzés; bűzös lehelet. Ranula. Savanyú szájíz; <tejfogasztás után. Köhögéskor meginduló nyálfolyás.

TOROK: A beteg úgy érzi, mintha dugó lenne a torkában, ami nehezíti a nyelést.

Torokgyulladás, nyílt sebérzés a torokban; levegő hatására; < amikor mozgatja a nyelvét.

GYOMOR: A beteg evés után köhög és kapkodja a levegőt, mert úgy érzi, mintha a táplálék nem jutott volna le a gyomrába. Heves, görcsös köhögéssel járó felbőfögések. Tejivás után jelentkező gyomorégés. Éjfél után jelentkező gyomorpuffadás. A beteg általában nem szomjas.

HAS: Flatulencia: vizelet- és székletürítés közben a beteg nem viseli el mások jelenlétét; <a terhesség időszakában. Hidegségérzet a hasban. Terhesség idején és szülést követően fellépő székrekedés. Kis területen érzett májtáji sajgó fájdalom; > nyomástól.

Székletürítéskor jelentkező erőteljes vérzés. A has és a comb bőrének verejtékezésé.

Gyakori, eredménytelen székletürítési inger.

VIZELETKÉPZŐ RENDSZER: Hólyag- és végbélfájdalom. A beteg nem tud vizelni mások jelenlétében. A beteg úgy érzi, mintha csak néhány csepp vizelet ürülne a húgycsövéből. Ürítéskor zavaros, barna üledéket tartalmazó vizelet távozik. A beteg több vizeletet ürít, mint amennyit megiszik. Szamárköhögés esetén savanyú vizelet ürül. Égető, csípő, viszkető érzés a szeméremtesten; vizeletürítés közben.

FÉRFI NEMI SZERVEK: A nemi szervek kéjes érzése és viszketése. Külső érzéketlenség; égető belső fájdalom a nemi szervekben. Kéjérzet nélküli erekciók. Impotencia.

NŐI NEMI SZERVEK: Érzékenységgel és duzzanattal járó viszketés a szeméremtesten. A szeméremajkak viszketése. Véres váladék a periódusok között; minden kisebb baleset, kemény széklet után, kicsit hosszabb sétától stb. fellépő vérzések. Hüvelyfolyás - bőséges, kékes nyálkát tartalmazó váladékkal: < éjszaka. Megnövekedett libidó. Fekvés közben fokozódó méhpanaszok. Túl korai és túlságosan bőséges menses.

LÉGZŐRENDSZER: Asztmás légzés; idős embereknél; <coitustól. A mellkas mélyéről felszakadó, görcsös ugató köhögés, amit felbőfögés követ. Kékes, fehér köpet. Köhögés; <zenétől; sok ember jelenlétében beszéd-től, hangos olvasástól, súlyos tárgy emelésekor. Köhögés okozta légszomj. Lesoványodás esetén jelentkező köhögés.

SZÍV: Mellkasi nyomásérzéssel járó palpitáció, amitől a beteg elsápad. A beteg úgy érzi, mintha lenne a mellkasán; vagy mintha elzáródott volna a mellkasa. Szívidegesség.

VÉGTAGOK: Kéz- és ujjgörcsök; <ha megfog valamit. A beteg bal lába teljesen elkékül menses idején. A test hidegségével járó, alvás közben fellépő végtagrángások. Láb és lábikragörcs. Könnyen elzsibbadó végtagok. Törékeny ujjkörmök. A beteg elejti a tárgyakat. A (bal) kéz hidegsége, fejfájás esetén. Érzékenység és horzsolásos fájdalom a combok belső oldalán.

ALVASI SZOKÁSOK: A páciens nem tud elaludni a gondjai miatt. Fáradtan tér nyugovóra, de amint leteszi a fejét, máris éberré válik. BŐR: Érzékeny és viszkető bőr, különösen a nemi szervek tájékán.

HŐSZABÁLYOZÁS: Rövid időszakonként jelentkező, gyakori hőhullámok. A beteg a legkisebb erőlködéstől is verejtékezik, különösen a hasán és a combjain izzad.

GYÓGYSZERKAPCSOLAT: Bar-c.; Ign.