

Covid-19 megelőzési és kezelési opciók saját klinikájukból az elmúlt 15 nap kezelési tapasztalatai alapján (2 videó jegyzetei)

Drs. Bhawisha and Shachindra Joshi, Mumbai, India

2020. március 21.

1.videó összefoglalása: Megelőzésre és a tünetek kezelésére

Patológiai szintű félelem járja át a világot; muszáj kezelnünk ezt a félelmet, mivel a stressz gyengíti a szervezetünket, a szorongó betegek immunitása csökken (regenerációjuk lassabb, a stresszfolyamatok kimerítik a szervezet helyreállítási kapacitását) - így bennük bármely betegség könnyebben kialakulhat.

A Joshiék által az elmúlt két hétben használt szerek, illetve tapasztalataik a megelőzésben és a félelem kezelésében:

MEGELŐZÉSRE

a) **Általános megelőzésre: Influenzinum nozóda 200C napi egyszer három golyó, három napig** - ezt használták ők a klinikájukon. Ez a szer jó az influenzára, a tüdőgyulladásra, légszomjra / légzési nehézségekre, a fertőző betegségektől való félelemre, az érintéstől/kézfogástól való félelemre.

b) **Amennyiben a betegben az aggodalom, a szorongás és a félelem dominál**, ezután követő szerként **Arsenicum Album 30C, napi egyszer három golyó, három napon át**. Ez az a szer, mely megelőzésre, enyhe tünetek esetén és már kialakult légszomj esetén is alkalmazható. Nyugtalan, aggodalma/félelme patológiássá vált, aprólékos, gyanakvó, szegénységtudata van, felhalmoz, fél a fertőzéstől, sokszor igényli a kézmosást. A szer lefedi az influenza talaján kialakuló tüdőgyulladást, az ilyen típusú köhögést és a fulladásos légszomjat, légzési nehézséget.

A fentieket kéthetente ismételd, ha szükséges (ha a tünetek vagy a félelem visszatér).

c) **Amennyiben a következő kezdeti tünetek közül bármelyik jelentkezne: láz, torokszárazság, orrdugulás, vagy ha a beteg pozitív fertőzöttel biztosan érintkezett: kövesd az országod protokollját.** Hagyd az Influenzinumot, **azonnal kezd adni az Arsenicum 30C-t, napi egyszer három golyót, három napon át**. Ha szükséges, emeld a potenciát 200C-re, 1M-re, illetve, ha az eset súlyossága megkívánja, az adagolást óránkéntire.

A Joshiéknak a fentieket követve jók az eredményeik.

A náluk jelentkező betegeknek kis csomagokban Infl 200C-t, Ars 30C-t és Pulsatilla 30C-t adnak.

Az Arsenicumot szedő betegektől ez a visszajelzés: a légúti tüneteik és a pandémiától való félelmük is fokozatosan csökkent.

A FÉLELEM és a COVID-19 KONKRÉT TÜNETEINEK KEZELÉSÉRE:

Adj Arsenicum 1M-et (szárazon vagy vízben oldva) óránként amíg a tünetek nem enyhülnek), ha ezeket észleled: kollapszus, sípoló légzés, légszomj, légzési nehézség, fulladásérzet. Elme tünetek: nyugtalanság, félelem a fertőzéstől, félelem a haláltól, szegénységtudat, mohóság (felhalmozás), levertség és gyengeség.

Adj Antimonium arsenicum 200C-t vagy 1M-et óránként, ha a tünetek súlyosak: sok a váladék, influenza talaján kialakul egy bakteriális tüdőgyulladás. Az Arsenicumnál eggyel erősebb szer, az orrmelléküregek is érintve lehetnek, fulladásérzet, még levertebb/gyengébb, mint az Arsenicum.

Adj Veratrum albumot vagy Camphora-t óránként amíg a tünetek nem enyhülnek, ha ezeket látod: Hirtelen kollapszus, süllyedés érzés, jeges hidegség, hirtelen kezdet, ha a tüdők és a rendszer teljes összeomlása fenyeget, fulladás és cianózis esetén. Mindkét szer kiváló kolera szer, ami szintén súlyos és kimerítő hasmenéssel és a teljes rendszer összeomlásával jár. Megkülönböztetésük:

- **DD Veratrum:** nyugtalanabb, inkább az Arsenicumhoz hasonló, és ún. VÁLADÉKOS KOLLAPSZUSNÁL használjuk, amikor jó sok a váladék
- **DD Camphor:** SZÁRAZ KOLLAPSZUSNÁL használjuk (amikor nincs orrfolyás, nincs felköhögött vagy más váladék), precordiális fájdalom (szívtájéki de nem szív eredetű becsípődés jellegű fájdalom belégzéskor pihenő helyzetben), fulladásos légszomj, asztma, erős száraz hasogató köhögés, szívdobogásérzet, a *lélegzete hideg*, süllyedő érzés, a légzés szünetelése, hirtelen száraz kollapszus.

Carbo-Veg: légszomj, teljes süllyedésérzet, abszolút kékes elszíneződés, beesett, kollapszussal és légzési nehézségekkel, úgy tűnik, mintha az utolsó kétségbeesett erőfeszítéseket tenné a légzésre, légszomj alatt kívánja a légmozgást/huzatot

Ezek a szerek nemcsak a vírus okozta tüneteket, de a félelmet is kezelik. A félelem sokkal veszélyesebb, mint maga a betegség, hiszen nem csak egy konkrét betegségre tesz fogékonyá, hanem többre egyszerre. Az első prioritás, hogy a félelmet enyhítsük.

Forrás: <https://vimeo.com/398591029>

2.videó összefoglalása: Egyéb, az akut vírusfertőzést támogató szerek

A múlt hónapban elsősorban olyan kliensek kerestek fel minket, akiknek ebben a pandémiás helyzetben érzelmi és fizikai támogatásra, erőre volt szükségük, és akik az immunitásukat szerették volna erősíteni.

Széleskörű a félelem... nagymértékben ebben kellett nekik segítenünk.

A fenti videóban bemutatott megelőzésen és a tünetek kezelésén kívül milyen más lehetőségeink vannak? Ezeket foglaljuk össze alább.

Nozódák (200C-ben napi egyszer három napig add őket)

Mindegyik nozóda benne van ezekben a rubrikákban: fertőzéstől való félelem, rendszeresen mossza a kezét, szorong:

- **Influenzinum:** alapszer, és különösen indikált azoknál a betegeknél, akiknek anamnézisében rákos megbetegedés áll fenn (az Influenzinumot a régi mesterek daganatos betegségekre ill. kemó/sugárterápia alatt használták jó eredménnyel) 200C-ben napi egyszer három napig add.
- **Psorinum** – a beteg tünetei enyhék, nem veszélyesek, de van ezekben a betegekben egy állandó félelem, amely nem szűnik - pl. hogy nem lesz elég maszk, vagy élelmiszer a boltokban -, állandó félelem a fertőzéstől, „miután megjelenik egy aggodalmas gondolata, nem tudja lerázni”, irritáló, minden kis dolgon/részleten aggódó betegek, akik állandóan telefonálnak és minden kis dolgot felnagyítanak, 200C-ben add.
- **Carcinosinum** – ezek a betegek nem idegesek, nem fognak rád akaszkodni és minden kis dologban a véleményedet megkérdeznék, de magukra-családjukra-másokra igen aprólékosan nagy gondot fordítanak, kontrollálni akarják a helyzetet és túltevékenykednek, bár ezt csendben teszik. Ha ezeket a szavakat hallod: „túl vagyok terhelve, mindent megteszünk, de nem tudom/tudjuk ezt kontrollálni”. 200C-ben add, napi egyszer, három napig.
- **Tuberculinum:** jól követő szere az Influenzinumnak, ha az nem oldja meg a helyzetet. Semmire nincs ideje, muszáj, hogy felhalmozzon dolgokat, hektikusan fut ide-oda, hogy mindent összeszedjen és megoldjon, nagyfokú nyugtalanság jellemző rá, azt mondja, itt most már minden elég hamar össze fog omlani (gazdaság, egészségügy, áruellátás, stb!). szélsőségesen ideges, nyugtalan, időszakosan szorong, nagyfokú fizikai gyengeség jellemző rá, és igen ingerült.
- **Syphillinum:** Minden elveszett, sötét, kétségbeesett, akármit teszünk, úgyse fog működni. Joshiék ezt nem nagyon használták, ezért inkább a fentieket javasolják.

Az aggodás miatt szóba jövő további fontos szerek, 200C-ben naponta egyszer, három napig, hetente ismételve (nagyban segítettek a betegeknek az aggodalmaskodás enyhítésében és visszatérni valamilyen napi rutinhoz, plusz a fizikai tüneteiket is csökkentették):

- **Kali-carb:** Önmaga miatt nem aggódik, inkább **a szélesebb családját félti nagyon**. Nem tud aludni, azon idegeskedik, hogy a lánya hordja-e a kesztyűt, fertőtleníti-e az unokája ruháit, stb. Nemcsak minden előírást betart, de továbbiakat ír elő magának és családjának! Mindenkit ellenőriz a családban, betartják-e ezeket. Fejfájásos.
- **Calc Carb:** Eleve nagyon félős, aggodó típus. Félt a fertőzéstől. Azoknál a betegeknél indikált, akik **elsősorban saját maguk miatt aggódnak**, nem mások miatt. Félt, hogy nincs hozzáférése a dolgokhoz, hogy nincs támogatása a családjából, hogy megbirkózhasson a helyzettel. Ezért elzárkózik a világtól, visszavonul a lakásába és nem mozdul ki. A szorongásra kivételesen jó szer.

Joshiék minden betegnek ezt mondják: „Szedd ezeket a szereket az instrukcióink szerint, és egy héten belül javulni fog az állapotod” és általában így is történik.

(Lejegyezte és fordította: SZ.A.)

Forrás: <https://vimeo.com/398597331>