

Három szer a Covid-19 járványra: dr. Massimo Mangialavori ajánlása

2020 márc. 23

"Kedves barátaim és kollégáim,

Néhány napja megosztottam veletek azt a kevés tapasztalatot, amit igen kis számú, karanténban tartott koronavírusos betegekkel kapcsolatban tapasztaltam, akiket előtte nem kezeltem. Ezek az eseteleírások arra szolgálnak, hogy számba vehessük a járványban leggyakrabban előforduló tüneteket; mert a patológiát az egyéneken keresztül érthetjük meg, azaz az egyének összességén keresztül, nem egyes betegek egyedi jellemzői által.

Direkt olyan betegeket választottam, ekiket előtte nem kezeltem, mivel saját praxisomban minden régi és új betegnek alkati (ford. krónikus totalitás alapján adott) szert adok.

Minden akut esetben ezt teszem: először az alkati szert írom fel, és csak ha szükséges - azaz amennyiben az alkati szerre nincs reakció -, akkor választok megfelelő akut szert.

Nyilvánvalóan értem, hogy bármelyikünk előhozakodhat saját hipotézissel, és azt is, hogy a gyógyszerkönyvünk alapján számos szer felírható; valamint azt is, hogy nem könnyű pusztán a szakirodalomban írottak alapján szert választani.

Nem fogok sokat írni erről a három szerről. Pusztán szeretném felvázolni a leggyakrabban előforduló klinikai tüneteiket és ezek alapján egyszerű kategóriákat javasolni.

2020 március 22-ig 84 beteggel folytattam telefonos és video beszélgetést. Közülük 64 betegnek maximum 3-4 napon visszaesés nélkül múltak el a tüneteik, és spontán jelentették az általános érzeteik (coenesthesia) jelentős javulását.

Chininum muriaticumra esett az első választásom. Ezeknél a betegeknél az alábbi klinikai tüneteket figyeltem meg:

- Kora délután megy fel a láza, és ellenáll a megszokott lázcsillapítóknak
- A gyengeség/levertség legfeltűnőbbben kora este jelentkezik
- Frontális nyomó fejfájása van, mely többnyire egész intenzív, néhányaknál neuralgikus jellegű szemfájdalommal jár együtt
- Szárazon és irritálóan köhög, "a felső légutakban kellemetlen érzése van"
- Gyenge az étvágya, és a láz ellenére is csak kevéssé szomjas. Sós ételeket kíván, és nem vizet, hanem meleg italokat.
- Jellemző rá az áldozat mentalitás, miközben nem késlekedik kifejezni dühét betegségének "más kezelői" felé. Annak ellenére érzi magát betegnek, hogy minden lehetségeset megtett azért, hogy elkerülje a fertőzést. Emiatt úgy gondolja, hogy azok a felelősek az állapotáért, akik nem tettek meg mindent és nem voltak elég elővigyázatosak.

Grindelia robusta volt a második választásom:

- Láza 24 órán belül 2-3 etápban jelentkezik.
- Gyengeség/levertséget leginkább a kora reggeli órákban érez.
- Lüktető, leginkább tarkótáji fejfájása van, mely ülés közben javul (néhány esetben a betegek le is akartak feküdni, de ezt a fájdalom nem engedte).
- Szárazon köhög, de úgy érzi, fel kell köhögnie valamit - pedig nincs mit. Ragaszkodik hozzá, hogy jelentéktelen mennyiségű slejmet is felköhögjön, és amikor ez sikerül neki, attól a kicsi slejmtől való megszabadulás is aránytalanul nagy megkönnyebbülést hoz neki.
- Látszólag fullasztó köhögési rohamai vannak.
- Tudatában van aggodalmának, és nehezen tud különbséget tenni az igazi (valós) légzési nehézségek, illetve a légszomj miatt kialakult félelme között, hogy hamarosan kórházba kerül.
- Fél elaludni. Vagy: éjjel is égve tartja a villanyt, mert fél, hogy alvás közben nem kap levegőt.
- Kötőhártya gyulladása van, ez először az egyik szemén jelentkezik, majd a másikon.
- Ízületi fájdalmak vannak, elsősorban az alsó végtagokban.
- Még félősebb, mint a Chin-Mur. Sokszor titkolja tüneteit a családtagjai előtt, mert fél, hogy nem lesz elég valamiből (valamilyen erőforrásból). Tudatában van, hogy hipochonder, és risztja, hogy nem tud különbséget tenni az objektív és szubjektív valóság között.

Camphora (Cinnamonum camphora)-ra esett a harmadik választásom:

- Ez a beteg napközben folyamatosan lázas, változás nélkül. Sokat izzad, mellette rázza a hideg, és kezdeti fáradsága az izzadástól csak egyre rosszabb és rosszabb lesz.
- Fejfájását belülről kifelé nyomó érzet kíséri. Ezt úgy próbálja enyhíteni, hogy kívülről nyomja a fejet valamivel, ami szorosan körbefogja.
- A köhögése az előbbi két szerhez képest kevésbé nyilvánvaló, de ami van, az kifárasztja. Akkor köhög, amikor mély levegőt vesz. Huszonkettes csapdája, hogy emiatt igyekszik minél felületesebben lélegezni, közben meg aggódik, hogy nem lélegzik eleget.
- A legkisebb erőlkövéstől légszomja lesz, de ez nem szükségszerűen a gyenge oxigénellátottság eredménye.
- Vizes, csöpögő garati váladékcsorgást tapasztal.
- A hasi fájdalmak nélkül jelentkező hasmenés, és az ürített vizelet kis mennyisége megriasztja, komolyabbnak gondolja a helyzetet, mint amilyen.
- Zavart és aggódik amiatt, hogy veszélyt jelenthet a családjára. Meg van róla győződve, hogy valami jelentőségteljes dolog zajlik most az életében.

Remélem, ez másoknak is segít,

Szívbéli üdvözlettel:
Massimo"

(ford.: SZ.A.)